

PL

INHALATORIUM NA WOLNYM POWIETRZU



UZDROWISKO
KONSTANCIN
Uzdrowiska Polskie

TEŻNIA SOLANKOWA



UZDROWISKO
KONSTANCIN
Uzdrowiska Polskie

Konstancińska Tężnia Solankowa jest obiektem leczniczym – inhalatorium na wolnym powietrzu. Została zbudowana i uruchomiona w 1978 roku.

Działanie tężni polega na rozpylaniu solanki z odwiertu o głębokości 1750 m. Solanka konstancińska jest wodą leczniczą o temperaturze 29°C, stężeniu 7,5% solanki i zawartości minerałów 77,8 g/l.

Solanka spływając po faszyńce odparowuje i wytwarza swoisty mikroklimat, dodatkowo rozbijana jest w sposób mechaniczny przez grzybek wytwarzający aerozol.

Minerały i mikroelementy znajdujące się w solance wchłaniane są przez błony śluzowe dróg oddechowych i skórę uzupełniając niedobór tych mikroelementów w organizmie człowieka.

Wskazania lecznicze i profilaktyczne:

- przewlekłe i nawracające stany zapalne układu oddechowego, w tym o podłożu alergicznym,
- stany nerwicowe,
- nadciśnienie tętnicze,
- praca w znacznym zapyleniu, w wysokiej temperaturze, przebywanie w dużej aglomeracji miejskiej,
- palenie tytoniu.

Przeciwwskazania:

- ostre choroby przebiegające z podwyższoną temperaturą,
- niewydolność naczyń wieńcowych serca, zwłaszcza u pacjentów z niskim ciśnieniem krwi,
- stan po świeżo przeżytym zawale mięśnia sercowego,
- choroby nowotworowe,
- nadwrażliwość na brom, jod lub inne jony zawarte w solance.

tel.: **22 484 28 88**

e-mail: **teznia@uzdrowisko-konstancin.pl**

www.uzdrowisko-konstancin.pl

Konstancin-Jeziorna, Park Zdrojowy