

**Standardy Ochrony Małoletnich Oddziału Psychiatrycznego dla Dzieci i Młodzieży**  
**– wersja skrócona dla małoletnich Pacjentów Oddziału**

**Drogi Młody Pacjencie!**

Jesteś dla nas najważniejszy, dlatego podajemy Ci najważniejsze informacje dotyczące Twojego bezpiecznego pobytu w Oddziale.

**Informacje dla dzieci – pacjentów:**

- lekarz, pielęgniarka i inne osoby pracujące w Oddziale są po to, aby Ci pomóc i abyś czuł się bezpiecznie,
- lekarzom, pielęgniarkom i innym osobom pracującym w Oddziale możesz zadawać pytania, w tym dotyczące leczenia; chętnie na nie odpowiedzą,
- masz prawo wiedzieć, jak nazywa się osoba, która Cię bada lub wykonuje inny zabieg,
- osoby pracujące w Oddziale starają wykonywać badania i zabiegi w sposób delikatny i bezbolesny, o ile to tylko jest to możliwe,
- masz prawo być traktowany (-a) z szacunkiem i w sposób respektujący Twoją godność i prywatność,
- nikt nie może stosować wobec Ciebie jakichkolwiek form przemocy, grozić, ośmieszać, używać wulgarnego języka,
- możesz powiedzieć pracownikowi Oddziału, jeśli coś Ci się nie podoba lub podoba w zachowaniu pracowników Oddziału lub innych osób, w tym innych pacjentów i opiekunów; wysłuchamy Cię i postaramy się poprawić sytuację,
- Twoi rodzice lub opiekunowie mają prawo wiedzieć, w jaki sposób będziesz leczony,
- w każdej chwili możesz zadzwonić lub napisać do rodziców lub opiekunów.

**Prosimy Cię pamiętać, aby przebywając w Oddziale:**

- zachowywać się z kulturą i szacunkiem w stosunku do innych pacjentów i pracowników Oddziału,
- nie stosować jakichkolwiek form przemocy, ośmieszania, dyskryminacji, zwłaszcza wobec innych pacjentów,
- przestrzegać zasad bezpieczeństwa i porządku, które obowiązują w Oddziale,
- szanować sprzęt, zabawki i wszystkie rzeczy, które nie należą do Ciebie,
- nie hałasować,
- nie korzystać z Internetu, chyba że Twój opiekun wyraził na to zgodę.

**Warto żebyś wiedział, że jeżeli:**

- jest Ci smutno,
- czujesz się źle, zmartwiony, skrępowany przez zachowanie innej osoby – innego dziecka lub osobie pracującej w Oddziale,
- spotkało Cię coś złego w Oddziale albo w innym miejscu (np. w domu, szkole),
- ktoś Cię skrzywdził,
- jesteś świadkiem przemocy,
  - **powiedz o tym pracownikowi Oddziału, a my postaramy się Ci pomóc i zapewnić bezpieczeństwo;** wszelkie działania związane z ustaleniem czy nie zostałeś skrzywdzony (-a) zostaną przeprowadzone w sposób całkowicie poufny i respektujący Twoją godność i wolność; wspólnie z Tobą zastanowimy się, jak Ci pomóc.

**Możesz również uzyskać pomoc kontaktując się z innymi osobami:**

- telefon zaufania dla dzieci i młodzieży jest czynny całą dobę przez cały tydzień; jeśli czujesz, że potrzebujesz wsparcia zadzwoń pod bezpłatny numer: 116 116,
- Rzecznik Praw Dziecka również prowadzi całodobowy, darmowy Dziecięcy Telefon Zaufania, gdzie zarówno dzieci, jak ich prawni opiekunowie mogą uzyskać profesjonalne wsparcie prawne i psychologiczne tel.: 800 12 12 12,
- Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie Konstancin-Jeziorna tel. 22-688-7000,
- pamiętaj, że dzwoniąc pod podane numery możesz porozmawiać o wszystkim: uczuciach, dorastaniu, kontaktach z rodzicami, rodzeństwem, problemach szkolnych; możesz uzyskać pomoc, jeśli czujesz się dyskryminowany, doświadczasz lub jesteś świadkiem przemocy.

