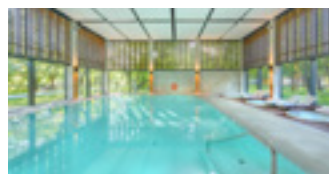
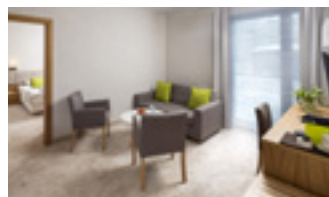
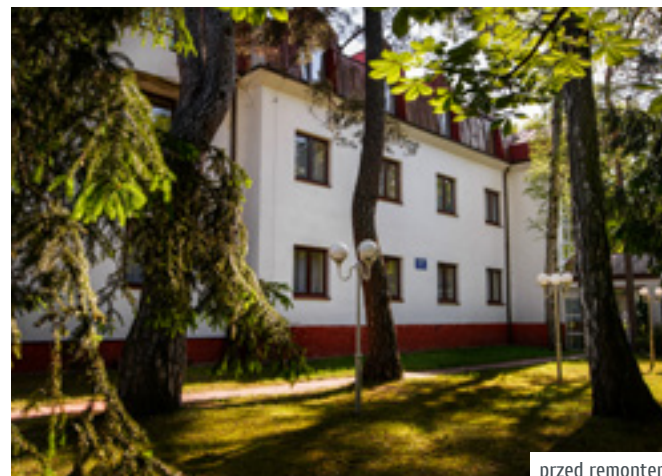


CENNIK 2026



W bezpośrednim sąsiedztwie tężni solankowej, w samym sercu Parku Zdrojowego w przepięknym Konstancinie-Jeziornie, stworzyliśmy wyjątkową ostoję spokoju. Kameralny kompleks hotelowo-restauracyjny oferuje komfortowe zakwaterowanie w pokojach 1 i 2-osobowych oraz apartamentach o wysokim standardzie (w sumie **67 miejsc noclegowych**). Dzięki wykorzystaniu naturalnych surowców oraz nowoczesnej technologii, stworzyliśmy szeroką ofertę zabiegów z zakresu fizjoterapii, uzdrawiania balneologiczno-klimatycznego oraz odnowy biologicznej. Niezawalnymi atutami obiektu jest Strefa Wellness z basenem solankowym, kompleksem jacuzzi i saun oraz kameralne SPA z dedykowanymi rytuałami i masażami na bazie solanki konstancińskiej. W obiekcie znajduje się także restauracja EVA Park, lobby bar i cztery w pełni wyposażone multimedialnie, panoramiczne, sale konferencyjne.



przed remontem

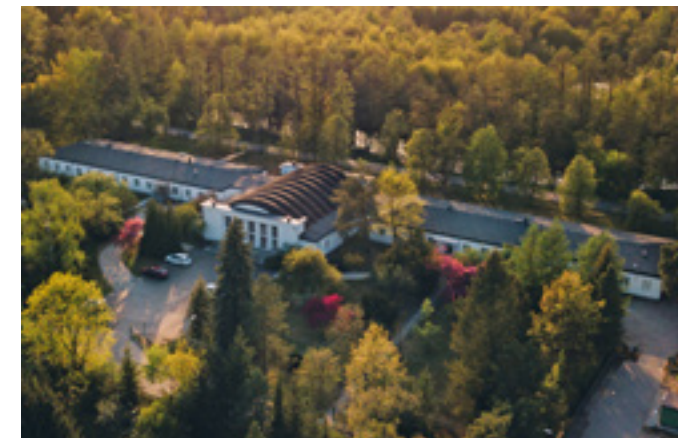
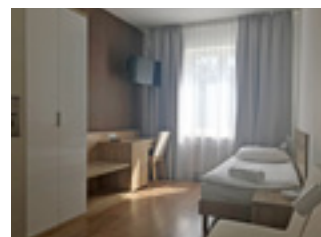


w trakcie remontu

Ponowne otwarcie w marcu 2026 r. Zarezerwuj pobyt! Hotel Uzdrawiskowy Konstancja wiele lat temu zapoczątkował działalność naszego Uzdrawiska. Dziś, po gruntownym remoncie, **Sanatorium Solankowe Konstancja** stało się nowoczesnym, komfortowym obiektem z własną bazą zabiegową i żywieniową. Bliskość Parku Zdrojowego oraz tężni z pewnością sprzyjać będzie regeneracyjnemu wypoczynkowi naszych gości i kuracjuszy, którym już polecamy nowe pakiety pobytowe w odnowionym budynku.



Nowoczesny Szpital przy ul. Sue Ryder oferuje diagnostykę (badania laboratoryjne), leczenie i rehabilitację osób z chorobami układu krążenia, układu nerwowego, układu oddechowego i narządu ruchu w ramach NFZ oraz komercyjnie. Dodatkowo oferuje kilkadziesiąt zabiegów leczniczych z zakresu kinezyterapii i fizjoterapii, m.in. ćwiczenia indywidualne, grupowe, masaże, magnetoterapie, krioterapie, kąpiele wirowe, perełkowe i wiele innych. W szpitalu prowadzone jest również leczenie ambulatoryjne – poradnie kardiologiczna oraz psychiatryczna dla dzieci i młodzieży w ramach NFZ. Ogromnym atutem jest położenie Szpitala – otoczenie lasów, które korzystnie wpływa na przebieg rehabilitacji. W obiekcie znajduje się **200 miejsc noclegowych**.



Centrum Terapii Narządu Ruchu Biały Dom prowadzi kompleksową rehabilitację pacjentów w zakresie schorzeń narządu ruchu, neurologii, reumatologii i chorób dróg oddechowych. Naszą ofertę kierujemy do pacjentów, którzy poszukują zarówno tradycyjnych zabiegów leczniczych, jak i nowoczesnych metod terapeutycznych z wykorzystaniem najwyższej klasy wyposażenia. W obiekcie znajduje się **30 miejsc noclegowych**, w tym komfortowe pokoje 1 i 2-osobowe, duża sala gimnastyczna, baza zabiegowa i stołówka.

KONSTANCJA

Ponowne otwarcie w marcu 2026 r.

Zmieniamy się dla Was! Remont obiektu Konstancja

W odnowionej Konstancji zapewniamy nowoczesne, ale przytulne pokoje, funkcjonalne części wspólne oraz piękną salę jadalnianą. Nowe wnętrza tworzą idealne warunki do regeneracji podczas pobytów leczniczych, uzdrowskich czy hotelowych. W Konstancji działa również doskonale wyposażona baza zabiegowa, oferująca różnorodne terapie, w tym te oparte na naturalnych surowcach leczniczych – solance i borowinie.

Nowe pakiety - prozdrowotny wypoczynek

Nowoczesne sanatorium Konstancja to doskonałe miejsce na prozdrowotny wypoczynek. Zachęcamy do zapoznania się z naszymi nowymi pakietami pobytowymi, które zostały stworzone z myślą o zdrowiu i solankowym relaksie naszych gości.



Wyposażenie pokoju: czajnik, lodówka, klimatyzacja. We wszystkich pokojach bezpłatny dostęp do TV i WiFi.

SOLANKOWY PAKIET: ZDROWY KRĘGOSŁUP

Uzdrowski pobyt leczniczy z 4 zabiegami dziennie

Pakiet polecany osobom z bólami kręgosłupa, problemami z postawą oraz schorzeniami kręgosłupa i stawów. Zabiegi w pakiecie wspierają poprawę elastyczności i siły mięśniowej, redukują napięcia oraz łagodzą ból, przyczyniając się do poprawy komfortu życia i zapobiegania dalszym dolegliwościom.



W CENIE PAKIETU:

- **min. 2 noclegi,**
- 3 posiłki dziennie,
- konsultacja fizjoterapeuty z ordynacją zabiegów,
- **4 zabiegi dziennie:** 1 x zabieg fizjoterapeutyczny, 1 x 30 minut terapia indywidualna, 1 x masaż membranowy (Hydro Jet), 1 x borowina lub fango, realizowane od poniedziałku do soboty (w przypadku dni świątecznych zabiegi zostaną przeplanowane na dni robocze)
- **1 x dziennie inhalacje oddechowe:** bezpłatny wstęp do tężni solankowej (zgodnie z terminami otwarcia tężni),
- **1 x dziennie 75 min. wstęp do Strefy Wellness** w EVA Park Life & SPA (basen solankowy, sauna sucha i parowa, jacuzzi solankowe i dwa z wodą słodką) w godzinach 8:00 - 14:00,
- 10% zniżki na zabiegi SPA w EVA Park Life & SPA,
- całodobowa recepcja,
- dostęp do całodobowej opieki pielęgniarskiej w Szpitalu Sue Ryder, w obiekcie Konstancja w wybranych godzinach,
- parking gratis w miarę dostępności miejsc parkingowych.

NOWOŚĆ

KONSTANCJA	Cena pakietu za osobę w zł / doba	
	SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 i 01.11-31.12
Pokój 1-osobowy	560	525
Pokój 2-osobowy	470	440
Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	599	560
Pokój 2-osobowy Deluxe	499	470
Apartament 2-osobowy	525	499

Dodatkowa diagnostyka, niezbędne leki i wyroby medyczne płatne wg poniesionych kosztów.
 Dodatkowe wizyty lekarskie i pielęgniarskie płatne zgodnie z aktualnym cennikiem usług.

SOLANKOWY PAKIET: RELAKSACYJNY

Uzdrowski pobyt profilaktyczny

Pakiet idealny dla osób pragnących odprężenia i regeneracji po stresie czy intensywnym wysiłku. Basen solankowy i seanse przy tężni solankowej wspierają głęboki relaks, poprawiając samopoczucie, kojąc nerwy, redukując oznaki zmęczenia.



W CENIE PAKIETU:

- 7 noclegów lub ich wielokrotność,
- 3 posiłki dziennie,
- 7 x inhalacje oddechowe: bezpłatny wstęp do tężni solankowej (zgodnie z terminami otwarcia tężni),
- 2 x 75 min. wstęp do Strefy Wellness w EVA Park Life & SPA (basen solankowy, sauna sucha i parowa, jacuzzi solankowe i dwa z wodą słodką) w godzinach 8:00 - 14:00, oraz 50% zniżki na kolejne wejścia,
- 10% zniżki na zabiegi SPA w EVA Park Life & SPA,
- całodobowa recepcja, dostęp do całodobowej opieki pielęgniarskiej w Szpitalu Sue Ryder, w obiekcie Konstancja w wybranych godzinach,
- parking gratis w miarę dostępności miejsc parkingowych.

NOWOŚĆ

KONSTANCJA	Cena pakietu za osobę w zł	
	SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 i 01.11-31.12
Pokój 1-osobowy	2965	2700
Pokój 2-osobowy	2370	2080
Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	3165	2865
Pokój 2-osobowy Deluxe	2470	2120
Apartament 2-osobowy	2570	2280

Dostęp do całodobowej opieki lekarsko-pielęgniarskiej w ramach realizowanych dyżurów. Dodatkowe wizyty płatne zgodnie z aktualnym cennikiem usług.

SOLANKOWY PAKIET: LECZNICZY Z ZABIEGAMI

Uzdrowski pobyt leczniczy z 3, 4 lub 5 zabiegami dziennie

Pakiet rekomendowany osobom pragnącym poprawić odporność, zwiększyć poziom energii i złagodzić dolegliwości bólowe. Połączenie zabiegów solankowych z indywidualnie dobraną fizjoterapią wspiera regenerację organizmu, poprawia kondycję i ogólne samopoczucie.



W CENIE PAKIETU:

- 7 noclegów lub ich wielokrotność,
- 3 posiłki dziennie,
- konsultacja lekarza specjalisty wraz z ordynacją zabiegów,
- 3, 4 lub 5 zabiegów dziennie, realizowanych od poniedziałku do soboty (w przypadku dni świątecznych zabiegi zostaną przeplanowane na dni robocze),
- 7 x inhalacje oddechowe: bezpłatny wstęp do tężni solankowej (zgodnie z terminami otwarcia tężni),
- 2 x 75 min. wstęp do Strefy Wellness w EVA Park Life & SPA (basen solankowy, sauna sucha i parowa, jacuzzi solankowe i dwa z wodą słodką) w godzinach 8:00 - 14:00, oraz 50% zniżki na kolejne wejścia,
- 10% zniżki na zabiegi SPA w EVA Park Life & SPA,
- całodobowa recepcja, dostęp do całodobowej opieki pielęgniarskiej w Szpitalu Sue Ryder, w obiekcie Konstancja w wybranych godzinach,
- parking gratis w miarę dostępności miejsc parkingowych.

NOWOŚĆ

KONSTANCJA	Cena pakietu za osobę w zł	
	SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 i 01.11-31.12
Pokój 1-osobowy	3540	3275
Pokój 2-osobowy	2890	2660
Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	3745	3460
Pokój 2-osobowy Deluxe	3100	2870
Apartament 2-osobowy	3290	3050

Pakiet z 4 zabiegami – dopłata: 160 zł/os./pakiet | Pakiet z 5 zabiegami – dopłata: 285 zł/os./pakiet

Dodatkowa diagnostyka, niezbędne leki i wyroby medyczne płatne wg poniesionych kosztów.
 Dodatkowe wizyty lekarskie i pielęgniarskie płatne zgodnie z aktualnym cennikiem usług.

PAKIET: SOLANKOWA MAGIA ZDROWIA

Uzdrowski pobyt leczniczy z 4 zabiegami dziennie

Pakiet rekomendowany osobom szukającym skutecznej regeneracji i ulgi w dolegliwościach bólowych. Zabiegi w ramach pakietu wspierają poprawę krążenia, redukcję napięć mięśniowych oraz łagodzą bóle stawów, a także przyspieszają procesy zdrowienia i poprawiają ogólną kondycję organizmu.

W CENIE PAKIETU:

- **min. 5 noclegów**,
- 3 posiłki dziennie,
- konsultacja fizjoterapeutyczna z ordynacją zabiegów,
- **4 zabiegi dziennie:** masaż membranowy (Hydro Jet), masaż klasyczny, leczniczy lub relaksacyjny, kąpiel solankowa lub borowinowa, okład borowinowy lub fango, zabieg fizjoterapeutyczny, realizowane od poniedziałku do soboty (w przypadku dni świątecznych zabiegi zostaną przeplanowane na dni robocze),
- **inhalacje oddechowe:** bezpłatny wstęp do tężni solankowej (zgodnie z terminami otwarcia tężni),
- **1 x dziennie 75 min. wstęp do Strefy Wellness** w EVA Park Life & SPA (basen solankowy, sauna sucha i parowa, jacuzzi solankowe i dwa z wodą słodką) w godzinach 8:00 - 14:00,
- całodobowa recepcja, dostęp do całodobowej opieki pielęgniarstwa w Szpitalu Sue Ryder, w obiekcie Konstancja w wybranych godzinach,
- 10% zniżki na zabiegi SPA w EVA Park Life & SPA,
- parking gratis w miarę dostępności miejsc parkingowych.



NOWOŚĆ

KONSTANCJA	Cena pakietu za osobę w zł / doba	
	SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 i 01.11-31.12
Pokój 1-osobowy	535	499
Pokój 2-osobowy	440	410
Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	560	520
Pokój 2-osobowy Deluxe	480	440
Apartament 2-osobowy	500	470

Dostęp do całodobowej opieki lekarsko-pielęgniarstwa w ramach realizowanych dyżurów. Dodatkowe wizyty płatne zgodnie z aktualnym cennikiem usług.

SOLANKOWY PAKIET: ODDECHOWY

Uzdrowski pobyt leczniczy z 4 zabiegami dziennie

Pakiet polecany osobom z problemami oddechowymi, przewlekłymi schorzeniami płucnymi oraz zaburzeniami wydolności oddechowej. Dzięki indywidualnie dobranym zabiegom wspiera poprawę wydolności oddechowej, zwiększa pojemność płuc i poprawia ogólną kondycję organizmu, przyspieszając proces regeneracji i łagodząc dolegliwości związane z układem oddechowym.

W CENIE PAKIETU:

- **7 noclegów** lub ich wielokrotność,
- 3 posiłki dziennie,
- **konsultacja lekarza specjalisty** wraz z ordynacją zabiegów,
- **24 zabiegi z bazy zabiegów** rehabilitacji ruchowej, fizyko- i balneoterapii w tym m.in: test 6-minutowy, inhalacje solankowe, ćwiczenia oddechowe indywidualnie dobrane do stanu pacjenta, trening monitorowany na cykloergometrze, ocena wydolności oddechowej, pomiar ciśnienia tętna, saturacja, badanie EKG, drenaż ułożeniowy. Zabiegi realizowane od poniedziałku do soboty (w przypadku dni świątecznych zabiegi zostaną przeplanowane na dni robocze),
- **7 x inhalacje oddechowe:** bezpłatny wstęp do tężni solankowej (zgodnie z terminami otwarcia tężni),
- **2 x 75 min. wstęp do Strefy Wellness** w EVA Park Life & SPA (basen solankowy, sauna sucha i parowa, jacuzzi solankowe i dwa z wodą słodką) w godzinach 8:00 - 14:00, oraz 50% zniżki na kolejne wejścia,
- 10% zniżki na zabiegi SPA w EVA Park Life & SPA,
- całodobowa recepcja, dostęp do całodobowej opieki pielęgniarstwa w Szpitalu Sue Ryder, w obiekcie Konstancja w wybranych godzinach,
- parking gratis w miarę dostępności miejsc parkingowych.



NOWOŚĆ

KONSTANCJA	Cena pakietu za osobę w zł	
	SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 i 01.11-31.12
Pokój 1-osobowy	3695	3435
Pokój 2-osobowy	3060	2815
Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	3900	3615
Pokój 2-osobowy Deluxe	3250	3010
Apartament 2-osobowy	3450	3200

Dodatkowa diagnostyka, niezbędne leki i wyroby medyczne płatne wg poniesionych kosztów. Dodatkowe wizyty lekarskie i pielęgniarstwa płatne zgodnie z aktualnym cennikiem usług.

PAKIET: REUMATOLOGICZNY

Uzdrowski pobyt leczniczy z 4 zabiegami dziennie

Pakiet jest polecany osobom zmagającym się z chorobami reumatycznymi, bólami stawów oraz schorzeniami układu ruchu. Zabiegi w pakiecie pomagają w łagodzeniu bólu, poprawiają ruchomość stawów oraz wspierają regenerację tkanek, przyczyniając się do poprawy jakości życia i zmniejszenia dolegliwości reumatycznych.

W CENIE PAKIETU:

- **7 noclegów** lub ich wielokrotność,
- 3 posiłki dziennie,
- **konsultacja lekarza** specjalisty wraz z ordynacją zabiegów,
- **24 zabiegi z bazy zabiegów** rehabilitacji ruchowej, fizyko- i balneoterapii w tym m.in: kąpiel solankowa lub borowinowa, okład borowinowy lub fango, masaż klasyczny, leczniczy lub relaksacyjny. Zabiegi realizowane od poniedziałku do soboty (w przypadku dni świątecznych zabiegi zostaną przeplanowane na dni robocze),
- **7 x inhalacje oddechowe:** bezpłatny wstęp do tężni solankowej (zgodnie z terminami otwarcia tężni),
- **2 x 75 min. wstęp do Strefy Wellness** w EVA Park Life & SPA (basen solankowy, sauna sucha i parowa, jacuzzi solankowe i dwa z wodą słodką) w godzinach 8:00 - 14:00, oraz 50% zniżki na kolejne wejścia,
- 10% zniżki na zabiegi SPA w EVA Park Life & SPA,
- całodobowa recepcja, dostęp do całodobowej opieki pielęgniarstwa w Szpitalu Sue Ryder, w obiekcie Konstancja w wybranych godzinach,
- parking gratis w miarę dostępności miejsc parkingowych.



NOWOŚĆ

KONSTANCJA

	Cena pakietu za osobę w zł	
	SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 i 01.11-31.12
Pokój 1-osobowy	3695	3440
Pokój 2-osobowy	3060	2820
Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	3900	3615
Pokój 2-osobowy Deluxe	3250	3010
Apartament 2-osobowy	3450	3200

Dostęp do całodobowej opieki lekarsko-pielęgniarstwa w ramach realizowanych dyżurów. Dodatkowe wizyty płatne zgodnie z aktualnym cennikiem usług.

PAKIET: SOLANKOWE ZDROWE ZATOKI

Uzdrowski pobyt leczniczy z 4 zabiegami dziennie

Pakiet polecany osobom zmagającym się z nawracającym zapaleniem zatok czy przewlekłymi infekcjami górnych dróg oddechowych. Codzienne zabiegi wspierają oczyszczanie zatok, łagodzą stany zapalne i wzmacniają odporność, pomagając chronić organizm przed infekcjami.

W CENIE PAKIETU:

- **min. 5 noclegów**,
- 3 posiłki dziennie,
- konsultacja lekarska z ordynacją zabiegów,
- **4 zabiegi dziennie:** laser punktowy na ujścia zatok, inhalacje solankowe i witaminowe, pole magnetyczne doustne (słuchawki), zabieg fizjoterapeutyczny, realizowane od poniedziałku do soboty (w przypadku dni świątecznych zabiegi zostaną przeplanowane na dni robocze),
- **inhalacje oddechowe:** bezpłatny wstęp do tężni solankowej (zgodnie z terminami otwarcia tężni),
- **1 x dziennie 75 min. wstęp do Strefy Wellness** w EVA Park Life & SPA (basen solankowy, sauna sucha i parowa, jacuzzi solankowe i dwa z wodą słodką) w godzinach 8:00-14:00,
- 10% zniżki na zabiegi SPA w EVA Park Life & SPA,
- całodobowa recepcja, dostęp do całodobowej opieki pielęgniarstwa w Szpitalu Sue Ryder, w obiekcie Konstancja w wybranych godzinach,
- parking gratis w miarę dostępności miejsc parkingowych.



NOWOŚĆ

KONSTANCJA

	Cena pakietu za osobę w zł / doba	
	SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 i 01.11-31.12
Pokój 1-osobowy	535	499
Pokój 2-osobowy	440	410
Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	560	520
Pokój 2-osobowy Deluxe	470	440
Apartament 2-osobowy	499	470

Dodatkowa diagnostyka, niezbędne leki i wyroby medyczne płatne wg poniesionych kosztów. Dodatkowe wizyty lekarskie i pielęgniarstwa płatne zgodnie z aktualnym cennikiem usług.

PAKIET: POBYT UZDROWISKOWY

Uzdrowiskowy pobyt leczniczy z 2 zabiegami dziennie

Uzdrowiskowy pobyt leczniczy w Konstancinie-Jeziornie to dobry wybór dla osób, które chcą poprawić ogólną kondycję fizyczną, sprawność ruchową i złagodzić dolegliwości bólowe dzięki intensywnej fizjoterapii, a jednocześnie pragną odpocząć, korzystając z mikroklimatu tężni solankowej i Parku Zdrojowego.

W CENIE PAKIETU:

- **5 noclegów** w Sanatorium Biały Dom (pobyt rozpoczyna się w niedzielę od kolacji i kończy obiadem w piątek),
- 3 posiłki dziennie (śniadanie i kolacja w formie bufetu, obiad serwowany),
- konsultacja fizjoterapeutyczna z ordynacją zabiegów,
- **10 zabiegów** z bazy zabiegów rehabilitacji ruchowej, fizyko- i balneoterapii (od poniedziałku do piątku),
- 15% rabatu na dodatkowe zabiegi,
- **1 x 75 min. wstęp do Strefy Wellness** w EVA Park Life & SPA (basen solankowy, sauna sucha i parowa, jacuzzi solankowe i dwa z wodą słodką) oraz 50% zniżki na kolejne wejścia,
- **5 x inhalacje oddechowe:** bezpłatny wstęp do tężni solankowej (zgodnie z terminami otwarcia tężni),
- 2 x bezpłatne wypożyczenie kijków do nordic walking,
- dostęp do całodobowej opieki pielęgniarskiej w Szpitalu Rehabilitacyjnym w ramach realizowanych dyżurów. Dodatkowe wizyty lekarskie i pielęgniarskie płatne zgodnie z aktualnym cennikiem usług.



Biały Dom

	Cena pakietu za osobę w zł	
	Dostępny wyłącznie w SEZONIE B: 01.01-31.03 i 01.11-31.12	
Pokój 1-osobowy	1800	
Pokój 2-osobowy	1490	
Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	1950	

PAKIET: LECZNICZY

Uzdrowiskowy pobyt leczniczy z 3 zabiegami dziennie

Uzdrowiskowy pobyt leczniczy opracowany dla osób w każdym wieku, odczuwających spadek sił witalnych, złe samopoczucie, ogólne osłabienie organizmu. Dobrane indywidualnie i zlecone przez lekarza specjalistę zabiegi, zregenerują i przywrócą sprawność fizyczną oraz psychiczną.

W CENIE PAKIETU:

- **7 noclegów** lub ich wielokrotność,
- 3 posiłki dziennie,
- wstępne badanie lekarskie wraz z ustaleniem zabiegów,
- **15 zabiegów** z bazy zabiegów rehabilitacji ruchowej, fizyko- i balneoterapii realizowanych od poniedziałku do piątku,
- **2 x 75 min. wstęp do Strefy Wellness** w EVA Park Life & SPA (basen solankowy, sauna sucha i parowa, jacuzzi solankowe i dwa z wodą słodką) oraz 50% zniżki na kolejne wejścia,
- **7 x inhalacje oddechowe:** bezpłatny wstęp do tężni solankowej (zgodnie z terminami otwarcia tężni),
- 10% zniżki na zabiegi SPA w EVA Park Life & SPA,
- całodobowa recepcja, dostęp do całodobowej opieki pielęgniarskiej w Szpitalu Sue Ryder. Dodatkowe wizyty lekarskie i pielęgniarskie płatne zgodnie z aktualnym cennikiem usług.



Objekt		Cena pakietu za osobę w zł	
		SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 i 01.11-31.12
Biały Dom	Pokój 1-osobowy	2950	2730
	Pokój 2-osobowy	2410	2215
	Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	3130	2895
	Pokój 3-osobowy/całe studio	2410	2215
Szpital Rehabilitacyjny	Pokój 1-osobowy	3235	3235
	Pokój 2-osobowy	2640	2640

* Dotyczy Białego Domu.

PAKIET: INTENSYWNA KURACJA

Uzdrowski pobyt leczniczy – aż 5 zabiegów dziennie!

Pakiet przeznaczony jest dla wszystkich, którzy zmęczeni trudem codziennego życia, potrzebują szybkiej regeneracji organizmu. Zawiera 25 zabiegów indywidualnie zleconych przez lekarza z bazy rehabilitacji ruchowej, fizyko- i balneoterapii. Oprócz możliwości skorzystania z zabiegów, kuracjusze mają dostęp do Strefy Wellness w EVA Park Life & SPA oraz tężni solankowej.



W CENIE PAKIETU:

- **7 noclegów** lub ich wielokrotność,
- 3 posiłki dziennie,
- wstępne badanie lekarskie wraz z ustaleniem zabiegów,
- **25 zabiegów** z bazy zabiegów rehabilitacji ruchowej, fizyko- i balneoterapii realizowanych w Białym Domu / Szpitalu Rehabilitacyjnym od poniedziałku do piątku,
- **2 x 75 min. wstęp do Strefy Wellness** w EVA Park Life & SPA oraz 50% zniżki na kolejne wejścia,
- **7 x inhalacje oddechowe:** bezpłatny wstęp do tężni solankowej (zgodnie z terminami otwarcia tężni),
- 10% zniżki na zabiegi SPA w EVA Park Life & SPA,
- 2 x bezpłatne wypożyczenie kijków do nordic walking,
- dostęp do całodobowej opieki lekarsko-pielęgniarskiej w ramach realizowanych dyżurów.

Objekt		Cena pakietu za osobę w zł	
		SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 i 01.11-31.12
Biały Dom	Pokój 1-osobowy	3200	2935
	Pokój 2-osobowy	2670	2440
	Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	3485	3125
	Pokój 3-osobowy / całe studio	2670	2440
Szpital Rehabilitacyjny	Pokój 1-osobowy	3460	3460
	Pokój 2-osobowy	3120	3120

* Dodatkowe wizyty lekarskie i pielęgniarskie płatne zgodnie z aktualnym cennikiem usług.



Imprezy okolicznościowe

EVA Park Life & SPA to obiekt doskonale przystosowany do organizacji okolicznościowych imprez i spotkań. Komfortowe sale bankietowe, dogodna lokalizacja, piękne otoczenie, mnóstwo dodatkowych atrakcji oraz wykwintna kuchnia zapewnią naszym Gościom niezapomniane wrażenia.



Do Państwa dyspozycji oddajemy eleganckie, gustownie urządzone sale bankietowe, idealne na:

- przyjęcie zaręczynowe, kameralne wesela,
- chrzciny i komunie,
- jubileusze i rocznice,
- rauty biznesowe, eventy i całonocne imprezy firmowe,
- szkolenia i konferencje,
- inne imprezy okolicznościowe, na specjalne zamówienie.

W ramach przyjęcia zapewniamy Państwu:

- salę na wyłączność,
- oprawę muzyczną,
- wspólny stół z pokrowcami na krzesła,
- dedykowaną obsługę,
- wydrukowane menu dla każdego gościa,
- nastrojowe świece na stole.



Restauracja EVA Park, w Parku Zdrojowym, tuż obok tężni solankowej!

Zapraszamy do Restauracji EVA Park - wyjątkowego miejsca na mapie kulinarnej Konstancina-Jeziorny, gdzie nasi Goście mogą skosztować dań ze starannie skomponowanego autorskiego menu. Szef Kuchni, Artur Andrzejewski, czerpał inspiracje z polskiej tradycji oraz z kuchni światowych, dbając o to, by dania były nie tylko smaczne i urozmaicone, ale także zdrowe. Nasi kucharze bazują na produktach regionalnych, pozyskanych od lokalnych dostawców, co gwarantuje świeżość oraz wyjątkowy smak serwowanych potraw.

Oprócz sali restauracyjnej, do dyspozycji Gości jest również taras, który pozwala się cieszyć bliskością Konstancińskiego Parku Zdrojowego. W restauracji wydzielona jest także komfortowa strefa VIP, którą polecamy na spotkania biznesowe czy zorganizowane przyjęcia. Restauracja EVA Park czynna jest codziennie.



PAKIET: RELAKSACYJNY

Uzdrowski pobyt profilaktyczny

Oferta pobytowa dla osób, które w krótkim czasie chcą poprawić swoje samopoczucie, wzmocnić siły witalne i wypocząć wykorzystując tradycyjne, sprawdzone atuty Uzdrowiska Konstancin-Zdrój z tężnią solankową i pięknym Parkiem Zdrojowym.

W CENIE PAKIETU:

- **7 noclegów** lub ich wielokrotność,
- 3 posiłki dziennie,
- **2 x 75 min. wstęp do Strefy Wellness** w EVA Park Life & SPA (basen solankowy, sauna sucha i parowa, jacuzzi solankowe i dwa z wodą słodką) oraz 50% zniżki na kolejne wejścia,
- **7 x inhalacje oddechowe:** bezpłatny wstęp do tężni solankowej (zgodnie z terminami otwarcia tężni),
- 10% zniżki na zabiegi SPA w EVA Park Life & SPA,
- dostęp do całodobowej opieki pielęgniarskiej w szpitalu Sue Ryder.

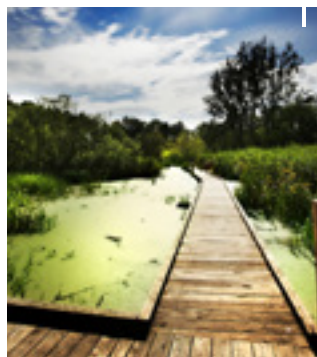


Biały Dom

Pokój 1-osobowy
 Pokój 2-osobowy
 Pokój 2-osobowy dla 1 osoby
 Pokój 3-osobowy/całe studio

Cena pakietu za osobę w zł

	SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 01.11-31.12
Pokój 1-osobowy	2470	2250
Pokój 2-osobowy	1980	1740
Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	2635	2400
Pokój 3-osobowy/całe studio	1980	1740



Dostęp do całodobowej opieki lekarsko-pielęgniarskiej w ramach realizowanych dyżurów. Dodatkowe wizyty płatne zgodnie z aktualnym cennikiem usług.

TĘŻNIA SOLANKOWA

Wstęp do tężni solankowej:

Bilet normalny	15 zł
(w okresie zimowym)	13 zł
Bilet ulgowy	10 zł
(w okresie zimowym)	9 zł
Bilet wycieczkowy (od 10 osób) ..	14 zł
(w okresie zimowym)	12 zł
Bilet rodzinny (2 + 1)	36 zł
(w okresie zimowym)	29 zł
Bilet rodzinny (2 + 2)	42 zł
(w okresie zimowym)	35 zł
Karnet normalny (12 wejść)	140 zł
Karnet ulgowy (12 wejść)	99 zł

Tężnia solankowa jest obiektem leczniczym – inhalatorium zewnętrznym. Została zbudowana w 1978 r. i jest zasilana solanką wydobywaną z położonego nieopodal odwiertu, która dzięki stężeniu zawartych w niej minerałów – ok. 7%, posiada właściwości lecznicze. Powietrze wokół tężni, w wyniku parowania solanki, tworzy swoisty mikroklimat zbliżony do klimatu nadmorskiego. Minerale w nim zawarte, wspomagają odbudowę i regenerację błony śluzowej górnych dróg oddechowych. Działają także stymulująco na pracę układu odpornościowego. Szczególnie istotne dla zdrowia są pierwiastki jod, brom, wapń oraz magnez.

9 zł
1 l
za butelkę

Przedłuż pobyt uzdrowski solankową kuracją domową

Woda lecznicza mineralna, swoista ok. 7% chlorkowo-sodowa (solanka), żelazista, jodkowa, hipotermalna z otworu Warszawa IG o głębokości 1750 m, zlokalizowanego na obszarze górniczym Konstancin-Jeziorna. Właściwości lecznicze potwierdzone Świadectwem PZH nr HU-1/-WL-1/2008.

PAKIET: WCZESNA ENDOPROTEZA

Wstępna rehabilitacja po wszczępieniu endoprotezy

Wczesna Endoproteza jest programem dla osób tuż po operacji wszczępienia endoprotezy stawu, którym niezagojone rany pooperacyjne uniemożliwiają wykonywanie standardowych ćwiczeń. Przygotowaliśmy więc dla nich wstępny program zabiegów, skupiony na przyłożkowej rehabilitacji z fizjoterapeutą. Lżejsze zabiegi, dostosowane do stanu pacjenta, zapobiegają powikłaniom, pozwalają nauczyć się kontrolować ruchy w stawie i wykonywać je w prawidłowy sposób. Rehabilitacja ta jest wstępem do rehabilitacji po wszczępieniu endoprotezy, mającej na celu powrót do pełnej lub optymalnej dla stanu narządu ruchu sprawności.



W CENIE PAKIETU:

- **7 noclegów** lub ich wielokrotność,
- 3 posiłki dziennie,
- 2 konsultacje lekarskie – wstępna i końcowa,
- doraźna pomoc opiekuna w codziennych czynnościach,
- **5 x szyna CPM** (do 30 min.),
- **5 x tygodniowo rehabilitacja przyłożkowa** (pon-pt, 30 min.),
- usunięcie szwów,
- profilaktyka przeciwzakrzepowa, zmiana opatrunków, gojenie rany pooperacyjnej,
- badania laboratoryjne: morfologia, CRP, OB., elektrolity, d-dimery, żelazo,
- program rehabilitacyjny dobierany do stanu pacjenta,
- dodatkowa diagnostyka, niezbędne leki oraz wyroby medyczne płatne według poniesionych kosztów
- dostęp do całodobowej opieki lekarsko-pielęgniarskiej w ramach realizowanych dyżurów.*

Szpital Rehabilitacyjny	Cena pakietu za osobę w zł
Pokój 1-osobowy	4240
Pokój 2-osobowy	3760
Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	4535

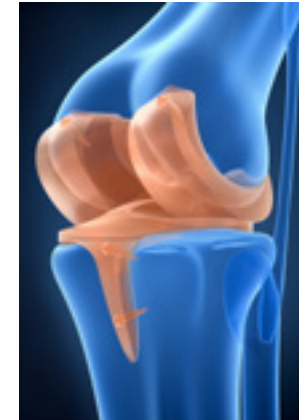


* Dodatkowe wizyty lekarskie i pielęgniarskie płatne zgodnie z aktualnym cennikiem usług.

PAKIET: ENDOPROTEZA

Rehabilitacja po wszczępieniu endoprotezy

Pacjent opuszczając szpital po wszczępieniu endoprotezy wymaga rehabilitacji i profilaktyki przeciwzakrzepowej. Aby uniknąć wystąpienia choroby zakrzepowo-zatorowej, osoba po zabiegu powinna być szybko uruchamiana i wdrożone powinno być podawanie odpowiednich leków. Dla osób po wszczępieniu endoprotezy przygotowaliśmy program rehabilitacji wraz z pobytem w naszej placówce. Program zapewnia zabiegi, przywracające siłę mięśniową i funkcję stawu oraz ma na celu poprawę koordynacji ruchowej, pozwalając na szybki i bezpieczny powrót do pełnej sprawności. Jest on kontynuacją rozpoczętej tuż po operacji rehabilitacji przyłożkowej.



W CENIE PAKIETU:

- **7 noclegów** lub ich wielokrotność,
- 3 posiłki dziennie,
- 2 konsultacje lekarskie – wstępna i końcowa,
- **15 zabiegów** medycyny fizykalnej (5-20 min.),
- **5 terapii indywidualnych** (pon-pt, 30 min.),
- **5 x masaż częściowy lub drenaż limfatyczny* / instruktaż** (po 20 min.) - decyduje lekarz na pierwszej wizycie,
- **7 x inhalacje oddechowe:** bezpłatny wstęp do tężni solankowej (zgodnie z terminami otwarcia tężni),
- 10% zniżki na zabiegi SPA w EVA Park Life & SPA,
- dodatkowa diagnostyka, niezbędne leki oraz wyroby medyczne płatne według poniesionych kosztów,
- dostęp do całodobowej opieki lekarsko-pielęgniarskiej w ramach realizowanych dyżurów.**

Objekt	Cena pakietu za osobę w zł	
Szpital Rehabilitacyjny	Pokój 1-osobowy	4240
	Pokój 2-osobowy	3530
	Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	4535
Biały Dom	Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	3465



* Dotyczy tylko obiektu Biały Dom. ** Dodatkowe wizyty lekarskie i pielęgniarskie płatne zgodnie z aktualnym cennikiem usług. Pacjentom z niezagojonymi ranami / nieusuniętymi szwami przyjmujemy tylko do Szpitala Sue Ryder.

PAKIET: ORTOPEDYCZNY

Rehabilitacja ortopedyczna

Pakiet ten jest dedykowany osobom z dolegliwościami bólowymi oraz urazami stawów barkowych, nadgarstkowych, łokciowych, kolanowych, skokowych itp. Proponowany przez nas program zabiegów oraz rehabilitacji z fizjoterapeutą (30 min. dziennie) jest zawsze indywidualny - dostosowany do konkretnej dolegliwości oraz do wieku, stanu ogólnego pacjenta i jego wydolności fizycznej.



W CENIE PAKIETU:

- **7 noclegów** lub ich wielokrotność,
- 3 posiłki dziennie,
- wstępna konsultacja lekarza specjalisty,
- **20 zabiegów/tydzień** indywidualnie zleconych przez lekarza specjalistę z bazy zabiegów rehabilitacji ruchowej, fizyko- i balneoterapii realizowanych od poniedziałku do piątku,
- **5 x 30 minut terapii indywidualnej z fizjoterapeutą (pn-pt)**, lub **masaż częściowy lub drenaż limfatyczny* / instruktaż** (po 20 min.) - decyduje lekarz na pierwszej wizycie,
- **7 x inhalacje oddechowe:** bezpłatny wstęp do tężni solankowej (zgodnie z terminami otwarcia tężni),
- **1 x 75 min. wstęp do Strefy Wellness** w EVA Park Life & SPA** (basen solankowy, sauna sucha i parowa, jacuzzi solankowe i dwa z wodą słodką) oraz 50% zniżki na kolejne wejścia,
- 10% zniżki na zabiegi SPA w EVA Park Life & SPA,
- dostęp do całodobowej opieki lekarsko-pielęgniarskiej w Szpitalu Sue Ryder w ramach realizowanych dyżurów,
- parking gratis w obiektach: Biały Dom i Konstancja.

Objekt		Cena pakietu za osobę w zł
Biały Dom	Pokój 1-osobowy	3800
	Pokój 2-osobowy	3170
	Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	3970
Szpital Rehabilitacyjny	Pokój 1-osobowy	3885
	Pokój 2-osobowy	3270
Konstancja	Pokój 1-osobowy	3855
	Pokój 2-osobowy	3270
	Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	4095
	Pokój 2-osobowy Deluxe	3465
	Apartament 2-osobowy	3660

Dodatkowa diagnostyka, niezbędne leki oraz wyroby medyczne płatne według poniesionych kosztów.
 Dodatkowe wizyty lekarskie i pielęgniarskie płatne zgodnie z aktualnym cennikiem usług.

* Dotyczy tylko obiektu Biały Dom. ** Dla Gości z Konstancji Strefa Wellness dostępna w godz. 8:00 - 14:00

PAKIET: NEURO

Rehabilitacja neurologiczna

Dla pacjentów po udarach niedokrwiennych mózgu i tzw. „wylewach”, urazach czaszkowo-mózgowych, z przewlekłymi schorzeniami neurologicznymi, jak stwardnienie rozsiane, choroba Parkinsona i zespoły parkinsonowskie, z neuropatiami oraz po uszkodzeniach rdzenia kręgowego i korzeni nerwowych.

W CENIE PAKIETU:

- **7 noclegów** lub ich wielokrotność,
- 3 posiłki dziennie z możliwością odpowiedniej diety zalecanej przez lekarza i dietetyka,
- wstępne badanie lekarza specjalisty neurologii lub rehabilitacji z ustaleniem planu leczenia,
- **indywidualnie dobrana rehabilitacja** (2 warianty poniżej),
- dostęp do całodobowej opieki lekarsko-pielęgniarskiej w ramach realizowanych dyżurów.
 Dodatkowe wizyty lekarskie i pielęgniarskie płatne zgodnie z aktualnym cennikiem usług.

Kwalifikacja na podstawie ankiety kwalifikacyjnej do rehabilitacji neurologicznej.

WARIANT I	
• usprawnianie przez 6 dni w tygodniu (pon.-pt. 90 min. , sob. 45 min.)	
• terapia (neuro)psychologiczna (5 dni w tygodniu po 30 min.) *	
• lub terapia zajęciowa (5 dni w tygodniu po 30 min.)	
• lub terapia ręki (5 dni w tygodniu po 30 min.)	
• lub terapia (neuro)logopedyczna (2 dni w tygodniu po 60 min.) **	
WARIANT II	
• usprawnianie przez 6 dni w tygodniu (pon.-pt. 120 min. , sob. 45 min.)	
• terapia (neuro)psychologiczna 5 dni w tygodniu (30 min.) *	
• terapia zajęciowa (5 dni w tygodniu po 30 min.)	
• lub terapia ręki (5 dni w tygodniu po 30 min.)	
• lub terapia (neuro)logopedyczna (2 dni w tygodniu po 60 min.) **	
• doraźna pomoc opiekuna / pielęgniarki w godz. 07:00-19:00	

Szpital Rehabilitacyjny	Cena pakietu za osobę w zł	
	WARIANT I	WARIANT II
Pokój 1-osobowy	3600	4305
Pokój 2-osobowy	2999	3600
Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	3870	4535

* W tym dla pacjentów z zaburzeniami językowymi – afazja.

** Terapia dla pacjentów z zaburzeniami mowy – mowa niewyraźna, bełkotliwa.

PAKIET: KARDIO

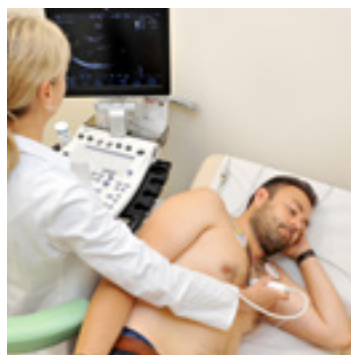
Uzdrowskowa rehabilitacja kardiologiczna

Dedykowany dla osób po zawale serca, po angioplastykach naczyń wieńcowych, po CABG (by-passach), po wymianie zastawki.

Sugerowany czas pobytu: 2-3 tygodnie.

W CENIE PAKIETU:

- **7 noclegów** lub ich wielokrotność,
 - 3 posiłki dziennie z możliwością odpowiedniej diety zaleconej przez lekarza i dietetyka,
 - wstępne badanie lekarza specjalisty kardiologa,
 - **badania diagnostyczne:** EKG spoczynkowe, codzienny pomiar ciśnienia tętniczego oraz echo serca lub próba wysiłkowa lub holter (EKG/RR) - w zależności od wskazań lekarskich,
 - **badania laboratoryjne:** morfologia, elektrolity, kreatynina, lipidogram, kwas moczowy,
 - indywidualnie dobrana rehabilitacja – **17 zabiegów** z bazy zabiegów rehabilitacji ruchowej, fizyko- i balneoterapii (od poniedziałku do piątku 3 zabiegi dziennie oraz 2 zabiegi w sobotę),
 - **1 x 75 min. wstęp do Strefy Wellness** w EVA Park Life & SPA (basen solankowy, sauna sucha i parowa, jacuzzi solankowe i dwa z wodą słodką) oraz 50% zniżki na kolejne wejścia – dojazd we własnym zakresie,
 - **7 x inhalacje oddechowe:** bezpłatny wstęp do tężni solankowej (zgodnie z terminami otwarcia tężni) – dojazd we własnym zakresie,
 - 10% zniżki na zabiegi SPA w EVA Park Life & SPA,
 - dostęp do całodobowej opieki lekarsko-pielęgniarskiej w ramach realizowanych dyżurów.
- Dodatkowe wizyty lekarskie i pielęgniarskie płatne zgodnie z aktualnym cennikiem usług.
 Dodatkowa diagnostyka, niezbędne leki oraz wyroby medyczne płatne według poniesionych kosztów.



Szpital Rehabilitacyjny

	Cena pakietu za osobę w zł
Pokój 1-osobowy	4085
Pokój 2-osobowy	3400
Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	4475

KWALIFIKACJA: po przesłaniu wypisów ze szpitali z ostatniego półrocza lub wcześniejszych (jeśli w ostatnich 6 miesiącach takowych nie były).

PAKIET: ZDROWE SERCE

Diagnostyka i profilaktyka kardiologiczna

Wiek jest niezależnym czynnikiem ryzyka chorób sercowo-naczyniowych. By jednak cieszyć się dobrą kondycją serca seniora - warto wcześniej rozpocząć działania profilaktyczne. Przede wszystkim, przeprowadzić odpowiednią diagnostykę, a na podstawie wyników badań, od razu podjąć działania, które wydłużą dobry stan zdrowia serca i naczyń krwionośnych. W przestawieniu organizmu na zdrowe tory, pomoże – opracowany przez doświadczonych kardiologów i fizjoterapeutów – pakiet Zdrowe Serce. Pakiet dedykowany dla osób dotąd nieleczących się z powodów kardiologicznych. Sugerowany czas pobytu: 2 tygodnie.

W CENIE PAKIETU:

- **7 noclegów** lub ich wielokrotność,
 - 3 posiłki dziennie z możliwością odpowiedniej diety zaleconej przez lekarza i dietetyka,
 - wstępne badanie lekarza specjalisty kardiologa,
 - **badania diagnostyczne:** badanie EKG spoczynkowe, codzienny pomiar ciśnienia tętniczego oraz echo serca lub próba wysiłkowa lub holter (EKG/RR) - w zależności od wskazań lekarskich,
 - **badania laboratoryjne:** morfologia, elektrolity, kreatynina, lipidogram, kwas moczowy, glukoza, TSH,
 - indywidualnie dobrana rehabilitacja – **17 zabiegów** z bazy zabiegów rehabilitacji ruchowej, fizyko- i balneoterapii (od poniedziałku do piątku 3 zabiegi dziennie oraz 2 zabiegi w sobotę),
 - **1 x 75 min. wstęp do Strefy Wellness** w EVA Park Life & SPA (basen solankowy, sauna sucha i parowa, jacuzzi solankowe i dwa z wodą słodką) oraz 50% zniżki na kolejne wejścia – dojazd we własnym zakresie,
 - **7 x inhalacje oddechowe:** bezpłatny wstęp do tężni solankowej (zgodnie z terminami otwarcia tężni) – dojazd we własnym zakresie,
 - 10% zniżki na zabiegi SPA w EVA Park Life & SPA,
 - dostęp do całodobowej opieki lekarsko-pielęgniarskiej w ramach realizowanych dyżurów.
- Dodatkowe wizyty lekarskie i pielęgniarskie płatne zgodnie z aktualnym cennikiem usług.
 Dodatkowa diagnostyka, niezbędne leki oraz wyroby medyczne płatne według poniesionych kosztów.



Szpital Rehabilitacyjny

	Cena pakietu za osobę w zł
Pokój 1-osobowy	4135
Pokój 2-osobowy	3465
Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	4565

ZABIEGI LECZNICZE

FIZYKOTERAPIA	Konstancja	Biały Dom	Szpital Reh.	czas	cena
Lampa BIO-V		●	●	do 15 min.	29
Sollux	●	●	●	do 15 min.	29
Magnetronik	●	●	●	do 15 min.	29
Elektrostymulacja	●	●	●	do 15 min.	29
Prądy interferencyjne	●	●	●	do 15 min.	29
Prądy Tens	●	●	●	do 15 min.	29
Prądy Kotza	●	●	●	do 15 min.	29
Prądy DD	●	●	●	do 15 min.	29
Prądy Trauberta	●	●	●	do 15 min.	29
Terapuls			●	do 15 min.	29
Tonoliza	●	●	●	do 15 min.	29
Galwanizacja	●	●	●	do 15 min.	29
Jonoforeza lekowa lub borowinowa	●	●	●	do 15 min.	29
Laser skaner	●	●	●	do 10 min.	29
Laser wysokoenergetyczny	●			wg wskazań lekarza	53
Laser kontaktowy		●	●	wg wskazań lekarza	29
Ultradźwięki	●	●	●	5-7 min.	29
Fonoforeza (ultradźwięki z lekiem)	●	●	●	5-7 min.	29
Krioterapia miejscowa	●	●	●	0,5-3 min.	29
Kąpiel częściowa wirowa – kończyny górne/dolne	●	●	●	do 15 min.	42
Kąpiel częściowa wirowa solankowa – kończyny górne/dolne	●	●	●	do 15 min.	47
Kąpiel całkowita perełkowa	●	●	●	do 20 min.	68
Kąpiel całkowita kwasowęglowa			●	do 20 min.	68
Kąpiel całkowita solankowa	●		●	do 20 min.	75
Kąpiel całkowita solankowo-borowinowa/borowinowa/świerkowa	●			do 20 min.	75
Kąpiel całkowita ze srebrem	●			do 20 min.	100
Kąpiel sucha kwasowęglowa			●	do 20 min.	68
Okłady borowinowe – mały plaster		●	●	do 20 min.	40
Okłady borowinowe – duży plaster	●			do 20 min.	47
Fango	●			do 20 min.	37
Fala uderzeniowa	●			wg wskazań lekarza	84

ZABIEGI LECZNICZE

FIZYKOTERAPIA	Konstancja	Biały Dom	Szpital Reh.	czas	cena
Masaż mechaniczny (membranowy) – Hydro Jet	●			do 20 min.	47
Masaż mechaniczny (membranowy)			●	do 15 min.	40
Terapia radiofalowa	●			do 30 min.	147
Indywidualna inhalacja solankowa	●	●	●	do 15 min.	32
Indywidualna inhalacja witaminowa	●	●	●	do 15 min.	37
Indywidualne inhalacje ultradźwiękowe solanką – 5 zabiegów	●	●	●	do 10 min. każdy	131
Indywidualne inhalacje ultradźwiękowe solanką – 10 zabiegów	●	●	●	do 10 min. każdy	210
Indywidualne inhalacje witaminowe – 5 zabiegów	●	●	●	do 10 min. każdy	137
Indywidualne inhalacje witaminowe – 10 zabiegów	●	●	●	do 10 min. każdy	265

KINEZYTERAPIA				czas	cena
Terapia indywidualna	●	●	●	do 30 min.	135
Terapia indywidualna	●	●	●	do 60 min.	205
Sesja rehabilitacji podstawowa: obejmuje wstępne badanie fizjoterapeutyczne + ćwiczenia	●	●	●	do 45 min	175
Masaż częściowy	●	●	●	do 15/30 min.	95/150
Masaż częściowy – przy zakupie 10 lub więcej	●	●	●	do 15/30 min.	79/125
Masaż całkowity	●	●	●	do 45 min.	210
Masaż pneumatyczny	●	●		do 30 min.	95
Ćwiczenia grupowe oddechowe, izometryczne, izotoniczne, ogólnokondycyjne, równoważne		●	●	do 30 min	29
Ćwiczenia w systemie bloczkowo-ciężarkowym (kończyny górne)	●	●	●	do 15 min.	29
Ćwiczenia w systemie bloczkowo-ciężarkowym (kończyny dolne)	●	●	●	do 30 min.	40
Ćwiczenia sprawności manualnej		●	●	do 15 min.	32
Indywidualny instruktaż ćwiczeń dla poszczególnych jednostek chorobowych	●	●	●	do 30 min.	99
Ćwiczenia czynne wolne na przyrządach	●	●	●	do 30 min.	26
Kinesiotaping – aplikacja	●	●	●		47

Pakiet 10 zabiegów
5% rabatu

Pakiet 20 zabiegów
10% rabatu

Pakiet 30 zabiegów
15% rabatu

USŁUGI MEDYCZNE

KONSULTACJE LEKARSKIE I DIAGNOSTYKA

Konsultacja kardiologiczna + badanie EKG	336
Konsultacja kardiologiczna	263
Konsultacja rehabilitacyjna	263
Konsultacja dietetyka	200
Konsultacja logopedy / neurologopedy	210
Badanie echokardiograficzne przezklatkowe	242
Test wysiłkowy	242
Holter EKG – 3 odprowadzeniowy / 12 odprowadzeniowy	226 / 263
Holter ciśnieniowy (ABPM)	200
Holter EKG (24 godz.) + Holter ciśnieniowy	330
EKG bez opisu / EKG z opisem	47 / 84
USG Doppler tętnic szyjnych i kręgowych	200
Badanie INR + ustalenie dawki leku przeciwzakrzepowego przez lekarza	84
Konsultacja fizjoterapeuty	189
Konsultacja ambulatoryjna fizjoterapeuty – ordynacja zabiegów	53

USŁUGI PIELĘGNIARSKIE

Iniekcje dożyłne	64
Podłączenie kroplowego wlewu dożyłnego	80
Iniekcje domięśniowe / śródskórne / podskórne	35
Pobieranie krwi na badania laboratoryjne	35
Okłady, Kompresy	20
Opatrunki – małe (palec)	14
Opatrunki – średnie (dłoń, stopa, twarz)	23
Opatrunki – duże (k. górna, dolna, tułów)	35
Pomiar temperatury	6
Pomiar masy ciała, wzrostu, określanie BMI	23
Założenie opatrunku unieruchamiającego	35
Pomiar cukru (gleukometrem)	14
Podawanie leków/doraźne/wg wykazu	14
Toaleta całego ciała	58
Pielęgnacja włosów	29
Lewatywa	17
Zakraplanie kropli do oka, ucha	14
Cewnikowanie	58
Oklepywanie klatki piersiowej	14
Mierzenie ciśnienia i tętna	14
Badanie elektrokardiograficzne EKG bez opisu	45
Spirometria	95

SOLANKOWE SPA



Wyjątkowy mikroklimat

Otoczenie Parku Zdrojowego, bliskość tężni solankowej oraz wyjątkowy mikroklimat sprawiają, że w EVA Park Life & SPA panują idealne warunki do głębokiego relaksu. To doskonałe miejsce na odprężający wypoczynek, połączony z zabiegami upiększającymi i regenerującymi.

Pielęgnacyjna moc solanki

Tworząc bogaty program zabiegów SPA sięgnęliśmy po naturalne bogactwo Konstancin-Jeziorno. Wydobywana z naszego ujęcia solanka zasila basen solankowy, w którym kąpiel może być doskonałym wstępem do dalszych zabiegów pielęgnacyjnych. Naszym Gościom proponujemy także solankową kąpiel perełkową w jacuzzi, działającą antyseptycznie i odświeżająco, czy aromatyczny peeling na bazie soli jodowo-bromowej.

Profesjonalne zabiegi kosmetyczne i odnowa biologiczna

Oferta EVA Park Life & SPA to kilkadziesiąt różnych zabiegów, wykorzystujących nie tylko lecznicze moce solanki, ale przede wszystkim najnowocześniejsze zdobycze kosmetologii. Zapraszamy na zabiegi nawilżające i ujędrniające, liftingujące i poprawiające owal twarzy, programy likwidujące oznaki zmęczenia, problemy naczyniowe czy trądzikowe. Wysokiej jakości sprzęt najnowszej generacji pomoże wymodelować sylwetkę czy zlikwidować cellulit. Nasza wykwalifikowana kadra doradzi w wyborze idealnego programu, dostosowanego do indywidualnych potrzeb skóry.

Relaksujące masaże

Masaże i rytuały pielęgnacyjne na ciało to świetny sposób na pozbycie się stresu, a nawet uporczywego bólu. W zależności od potrzeb naszych Gości, zapewnimy zabiegi rozluźniające obolałe mięśnie. Zadbamy o poprawę krążenia i wzmocnienie metabolizmu ciała, a także o błogi relaks i pielęgnację przy aromaterapii naturalnymi olejkami.

Czy wiesz, że:

- Konstancin-Jeziorno to jedyne uzdrowisko na Mazowszu,
- pochodząca stąd solanka wydobywana jest z należącego do uzdrowiska źródła o głębokości aż 1750 m,
- dobroczynny wpływ solanki na zdrowie i urodę wykorzystujemy w naszych zabiegach Spa.

Poznaj je i poczuj siłę konstancińskiego źródła!

PAKIET: TYDZIEŃ DLA ZDROWIA

Pobyt leczniczy z zabiegami

Tydzień w EVA Park Life & SPA dedykowany jest każdemu, kto chce zadbać o swoją formę, złagodzić dolegliwości bólowe i poprawić sprawność ruchową. Dobre indywidualnie i zleczone przez lekarza specjalistę zabiegi fizjoterapeutyczne, relaks w strefie wellness z basenem solankowym oraz inne solankowe atrakcje naszego obiektu pomogą uporać się nie tylko ze złym samopoczuciem fizycznym, ale także zmęczeniem czy apatią, dodadzą wigoru i energii. To propozycja dla osób w każdym wieku, ceniących sobie komfort podczas pobytu.



W CENIE PAKIETU:

- **8 dni / 7 nocy** w komfortowo wyposażonym pokoju 1- lub 2-osobowym,
- **3 posiłki** **dziennie** w restauracji,
- konsultacja lekarza specjalisty w Białym Domu lub Konstancji,
- **12 zabiegów indywidualnie zleconych przez lekarza** z bazy zabiegów rehabilitacji ruchowej, fizyko- i balneoterapii*, wykonywanych w Centrum Terapii Narządu Ruchu Biały Dom lub Konstancji, realizowanych od poniedziałku do soboty (z wyłączeniem dni świątecznych),
- **2 zabiegi SPA:** solankowy masaż relaksacyjny pleców lub masaż twarzy, szyi i dekoltu (30 min.),
- dostęp do całodobowej opieki pielęgniarskiej w obiektach: Szpital Rehabilitacyjny, Biały Dom (dojazd we własnym zakresie),
- nieograniczony dostęp do Strefy Wellness z basenem solankowym, jacuzzi oraz saunami,
- **7 x inhalacje oddechowe:** bezpłatny wstęp do tężni solankowej (w terminach otwarcia tężni),
- codzienne bezpłatne wypożyczenie kijków do nordic walking,
- 10% zniżki na zabiegi i kosmetyki SPA,
- całodobowa recepcja, parking, Wi-Fi.

PAKIET: SOLANKOWY FIT-WEEKEND*

Pobyt wypoczynkowy

W EVA Park Life & SPA w nowoczesny sposób łączymy wypoczynek z aktywnością, profilaktykę prozdrowotną z wysokim komfortem, afirmację zdrowego trybu życia z atrakcyjnym wyglądem. Dla osób, które chcą zmienić swoje nawyki żywieniowe, zadbać o formę, zdrowie i ciało, przygotowaliśmy **WEEKENDOWĄ** propozycję.



W CENIE PAKIETU:

- **3 dni / 2 noce** w komfortowo wyposażonym pokoju 1- lub 2-osobowym,
- 2 x fit śniadanie serwowane,
- 1 x fit obiadokolacja serwowana,
- 1 x fit obiad serwowany,
- 1 x fit kolacja serwowana,
- 2 x sok ze świeżo wyciskanych owoców: w dniu przyjazdu i wyjazdu,
- 1 x proteinowy koktajl,
- nielimitowany czasowy wstęp do Strefy Basenowej Wellness (jacuzzi solankowe, sauny, basen solankowy),
- **2 x zabieg: drenaż limfatyczny w kombinezonie** – zabieg eliminujący uczucie ciężkości nóg i obrzęki,
- **1 x zabieg Moc Solanki** – peeling solny ciała z nałożeniem odżywczego balsamu,
- **2 x ICOONE (40 min.)** – zabieg modelujący sylwetkę, likwidujący cellulit, redukujący tkankę tłuszczową, poprawiający jędrność i elastyczność skóry,
- **3 x inhalacje solankowe** w tężni solankowej (zgodnie z terminami otwarcia tężni),
- 2 x spacer nordic walking po Parku Zdrojowym,
- 15% zniżki na wszystkie zabiegi SPA,
- **PREZENT** – Solanka Konstancińska II – przedłużenie kuracji solankowej w domu.

EVA Park Life & SPA	POKÓJ	Cena pakietu za osobę w zł	
		SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 01.11-31.12
		1-osobowy	4360
2-osobowy	3150	2880	
2-osobowy dla 1 osoby	4830	4370	

* Za wyjątkiem zabiegów: terapia indywidualna, masaż całkowity.

EVA Park Life & SPA	POKÓJ	Cena pakietu za osobę w zł	
		SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 01.11-31.12
		1-osobowy	2310
2-osobowy	2035	1975	
2-osobowy dla 1 osoby	2495	2365	

* Oferta nie jest pobytem medycznym.

PAKIET: REGENERACJA I ODPOCZYNEK NA PIĄTKĘ

Pobyt leczniczy z zabiegami

Czas na prawdziwy oddech od codzienności! Ten pakiet pobytowy w EVA Park Life & Spa to idealna okazja, by zadbać o siebie kompleksowo – fizycznie i psychicznie. Na piątkę! To propozycja dla każdego, kto w tygodniu potrzebuje chwili wytchnienia, regeneracji i relaksu w wyjątkowym otoczeniu. Niezależnie od wieku, stylu życia czy kondycji – ten pobyt daje przestrzeń na odpoczynek i poprawę samopoczucia, a wszystko to w kojącej, solankowej atmosferze.



W CENIE PAKIETU:

- **6 dni / 5 nocy** od niedzieli do piątku w EVA Park Life & SPA, Pokoje dwuosobowe lub jednoosobowe (w miarę dostępności),
- 3 posiłki dziennie w restauracji,
- konsultacja lekarza specjalisty w Centrum Terapii Narządu Ruchu Biały Dom lub Konstancji,
- **8 zabiegów** z bazy zabiegów rehabilitacji ruchowej, fizyko- i balneoterapii*, realizowanych w Białym Domu lub Konstancji,
- nieograniczony dostęp do Strefy Wellness z basenem solankowym, jacuzzi oraz saunami,
- **2 x bezpłatny wstęp na aqua fitness** (w przypadku gdy zajęcia będą organizowane),
- **5 x inhalacje oddechowe:** bezpłatny wstęp do tężni solankowej (w terminach otwarcia tężni),
- solankowy upominek na powitanie,
- nieograniczony dostęp do Strefy Fitness w Białym Domu,
- całodobowa recepcja,
- dostęp do całodobowej opieki pielęgniarskiej w Szpitalu Rehabilitacyjnym (dojazd we własnym zakresie),
- codzienne bezpłatne wypożyczenie kijków do nordic walking,
- 10% zniżki na usługi SPA,
- parking, Wi-Fi.

	POKÓJ	Cena pakietu za osobę w zł	
		SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 01.11-31.12
EVA Park Life & SPA	1-osobowy	3115	2770
	2-osobowy	2250	2100
	2-osobowy dla 1 osoby	3450	3185

* Za wyjątkiem zabiegów: terapia indywidualna, masaż całkowitzy.

PAKIET: SPA Z PRZYJACIÓŁKĄ

Pobyt SPA

Zatrzymaj się na chwilę i podaruj sobie czas, który najlepiej smakuje w dobrym towarzystwie. Nasz pakiet to idealna propozycja na kobiecy wyjazd pełen relaksu, rozmów i regeneracji z dala od codziennego pośpiechu. Kamealna atmosfera uzdrowiska, kojąca solanka i odprężające rytuały pielęgnacyjne pozwolą Wam odzyskać lekkość, energię i wewnętrzną harmonię. To krótki urlop, który zostaje w pamięci na długo – i do którego chce się wracać.

W CENIE PAKIETU:

- **3 dni / 2 noce,**
- 2 śniadania i 2 obiadokolacje w restauracji EVA Park Life & SPA,
- pakiet powitalny do pokoju,
- **SPA dla dłoni** do 40 min.,
- **masaż Express Lift** twarzy, szyi i dekoltu do 30 min.,
- **solankowy masaż relaksacyjny pleców** do 25 min.,
- 15% zniżki na wybrane zabiegi i masaże,
- nieograniczony czasowo dostęp do Strefy Wellness z basenem solankowym, jacuzzi oraz saunami,
- **inhalacje oddechowe:** bezpłatny wstęp do tężni solankowej (w terminach otwarcia tężni),
- codzienne bezpłatne wypożyczenie kijków do nordic walking,
- parking, Wi-Fi.

	POKÓJ	Cena pakietu za osobę w zł	
		SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 01.11-31.12
EVA Park Life & SPA	1-osobowy	1630	1560
	2-osobowy	1350	1299



PAKIET: WEEKEND W SOLANKOWYM KLIMACIE

Pobył SPA

W CENIE PAKIETU:

- 2 noclegi,
- śniadania i obiadokolacje,
- okład parafinowy na dłonie,
- nielimitowany dostęp do Solankowego Parku Wodnego,
- bezpłatny wstęp do tężni solankowej (w okresie funkcjonowania).



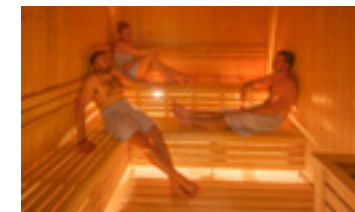
	POKÓJ	Cena pakietu za osobę w zł	
		SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 01.11-31.12
EVA Park Life & SPA	2-osobowy	860	790
	1-osobowy	1130	1045

PAKIET: SPA A LA CARTE

Pobył SPA

W CENIE PAKIETU:

- 2 noclegi,
- śniadania i obiadokolacje,
- bon o wartości 100 zł do SPA / osoba,
- nielimitowany dostęp do Solankowego Parku Wodnego,
- bezpłatny wstęp do tężni solankowej (w okresie funkcjonowania).



	POKÓJ	Cena pakietu za osobę w zł	
		SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 01.11-31.12
EVA Park Life & SPA	2-osobowy	895	835
	1-osobowy	1040	970

PAKIET: PROFILAKTYCZNIE PO ZDROWIE

Pobył SPA

W CENIE PAKIETU:

- 2 noclegi,
- śniadania i obiadokolacje,
- SPA dla dłoni,
- solankowy masaż relaksacyjny pleców lub masaż twarzy, szyi i dekoltu (do 30 min.),
- drenaż limfatyczny w kombinezonie,
- nielimitowany dostęp do Solankowego Parku Wodnego,
- bezpłatny wstęp do tężni solankowej (w okresie funkcjonowania).



	POKÓJ	Cena pakietu za osobę w zł	
		SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 01.11-31.12
EVA Park Life & SPA	2-osobowy	1270	1190
	1-osobowy	1560	1450

PAKIET: PRZYSTANEK RELAKSU

Pobył SPA

W CENIE PAKIETU:

- 2 noclegi,
- śniadania i obiadokolacje,
- aromatyczny peeling solny ciała,
- masaż twarzy, szyi i dekoltu,
- nielimitowany dostęp do Solankowego Parku Wodnego,
- bezpłatny wstęp do tężni solankowej (w okresie funkcjonowania).



	POKÓJ	Cena pakietu za osobę w zł	
		SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 01.11-31.12
EVA Park Life & SPA	2-osobowy	1200	1130
	1-osobowy	1490	1390

PAKIET: SOLNY

Pobył SPA

W CENIE PAKIETU:

- 1 nocleg,
- śniadanie i obiadokolacja,
- aromatyczny peeling solny ciała,
- solankowy masaż relaksacyjny pleców lub masaż twarzy, szyi i dekoltu (do 30 min.),

- okład parafinowy na dłonie,
- nielimitowany dostęp do Solankowego Parku Wodnego,
- bezpłatny wstęp do tężni solankowej (w okresie funkcjonowania).

	POKÓJ	Cena pakietu za osobę w zł	
		SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 01.11-31.12
EVA Park Life & SPA	2-osobowy	895	835
	1-osobowy	1040	970

PAKIET: SEZONOWY POBYT W SOLANKOWYM KLIMACIE

Pobył wypoczynkowy

W CENIE PAKIETU:

- 6 noclegów w EVA Park Life & SPA,
- 2 posiłki dziennie w restauracji – śniadanie w formie bogatego bufetu i obiadokolacja przygotowane według menu Szefa Kuchni,
- nieograniczony czasowo wstęp do Strefy Wellness (basen solankowy, sauna sucha i parowa, jacuzzi solankowe i dwa z wodą słodką),
- 6 x inhalacje oddechowe: bezpłatny wstęp do tężni solankowej (w okresie funkcjonowania),
- 1 x słodkie popołudnie,
- 1 x zabieg SPA: solankowy masaż relaksacyjny

- pleców lub masaż twarzy, szyi i dekoltu (do 30 min.),
- 20% zniżki na zabiegi fizjoterapeutyczne w Białym Domu lub Konstancji (w przypadku zakupu zabiegów za kwotę min. 150 zł bezpłatna konsultacja fizjoterapeutyczna),
- PREZENT: 2 x 1 litr solanki, w celu przedłużenia solankowej kuracji w domu,
- 1 x kieliszek wina do kolacji,
- bezpłatne wypożyczenie kijków do nordic walking,
- nieograniczony dostęp do Strefy Fitness w Białym Domu (wiosna/lato),
- 10% zniżki na zabiegi SPA w EVA Park Life & SPA.

EVA Park Life & SPA	Cena pakietu za osobę w zł			
	JESIEŃ / ZIMA 01.10-31.12, 01.01-29.02	DODATKOWA DOBA	WIOSNA / LATO 01.03-30.09	DODATKOWA DOBA
Pokój 1-osobowy	2940	475	3340	525
Pokój 2-osobowy	2260	335	2575	370
Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	3560	560	3940	620

POBYT HOTELOWY

Nocleg ze śniadaniem

EVA Park Life & SPA	Cena 1 dnia pobytu/pokój w zł w TYGODNIU		Cena 1 dnia pobytu/pokój w zł w WEEKEND (pt/sob i sob/ndz)	
	SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.11-31.12 01.01-31.03	SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.11-31.12 01.01-31.03
Apartament 2-osobowy	990	940	1020	980
Apartament 2-osobowy dla 1-osoby	929	880	960	915
Pokój 1-osobowy z łazienką	435	410	455	430
Pokój 2-osobowy z łazienką	580	550	610	570
Pokój 2-osobowy z łazienką dla 1 osoby	505	460	535	480
Dostawka dla dziecka do 12 lat	120	120	120	120
Dostawka ze śniadaniem (pok. 2-os, apartament)	190	190	190	190

- 1 nocleg / śniadanie / nielimitowany dostęp do Solankowego Parku Wodnego / WiFi / parking,
- 10% rabatu na usługi SPA i na wstęp do tężni solankowej.

Dodatkowo płatne – śniadanie w formie bufetu: 70 zł, obiadokolacja w formie bufetu lub a la carte 115 zł, kolacja: 60 zł.

OBIEKT	POKÓJ	Cena pakietu za pokój w zł	
		SEZON A 01.04-31.10	SEZON B 01.01-31.03 01.11-31.12
Biały Dom*	Pokój 1-osobowy	305	265
	Pokój 2-osobowy	410	330
	Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	350	305
Szpital Rehabilitacyjny	Pokój 1-osobowy	305	305
	Pokój 2-osobowy	410	410
	Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	390	390
Konstancja	Pokój 1-osobowy	345	325
	Pokój 2-osobowy	510	460
	Pokój 2-osobowy dla 1 osoby	435	415
	Pokój 2-osobowy Deluxe	580	520
	Pokój 2-osobowy Deluxe dla 1 osoby	499	480
	Apartament 2-osobowy	599	540
Apartament 2-osobowy dla 1 osoby	550	499	

- 1 nocleg / śniadanie / 10% zniżki na zabiegi, usługi SPA i basen solankowy w EVA Park Life & SPA.

Konstancja: śniadanie – 70 zł, obiad – 90 zł, kolacja – 60 zł, obiadokolacja – 115 zł.

Biały Dom i Szpital Rehabilitacyjny: śniadanie – 47 zł, obiad – 63 zł, kolacja – 47 zł, całodzienne – 157 zł.

Łóżeczko dla dziecka do lat 3 – 40 zł/doba. Dostawka dla dziecka do 12 lat – 120 zł/doba (w obu sezonach). Dostawka dla osoby powyżej 12 lat – 190 zł.

Opłata za pobyt zwierzęcia 100 zł/doba (wyłącznie w obiektach: EVA Park Life & SPA i Konstancja).

* Biały Dom – blokada pokoju 1-osobowego (studio na wyłączność) – dopłata 170 zł/doba.

NOWOŚĆ

USŁUGI SPA I ODNOWY BIOLOGICZNEJ

KONSTANCIŃSKIE ZABIEGI SOLANKOWE

Solankowy masaż relaksacyjny pleców	do 25 min.	170
Solankowy masaż relaksacyjny ciała	do 60 min.	250
Solankowy masaż relaksacyjny dla dwojga	do 60 min.	480
Solankowa ceremonia powitalna (peeling ciała + solankowy masaż relaksacyjny ciała)	do 80 min.	350
Moc solanki (peeling ciała + nałożenie odżywczego balsamu)	do 40 min.	220
Rozświetlająca kuracja jodowo-solankowa na ciało (peeling ciała + odżywcza maska na ciało + nałożenie rozświetlającego olejku)	do 60 min.	350
Konstanciński poranek (śniadanie w Restauracji EVA Park 8:00-10:00 + solankowy masaż relaksacyjny ciała)	do 60 min.	280 / 1 os. 540 / para
Rytuał Księżnej Anny Potulickiej (jednоразowe nielimitowane czasowo wejście do Strefy Wellness + peeling ciała + odżywcza maska na ciało + solankowy masaż relaksacyjny ciała + zabieg nawilżający na twarz + prezent: butelka Solanki)	do 150 min.	700 / 1 os. 1200 / para
Rytuał dla Gentlemana (jednоразowe nielimitowane czasowo wejście do Strefy Wellness + solankowy masaż relaksacyjny ciała + zabieg nawilżający na twarz + prezent: butelka Solanki)	do 100 min.	550 / 1 os. 900 / para
Czas relaksu (relaksacyjny masaż ciała olejkami dla dwojga + nieograniczony czasowo dostęp do Strefy Wellness)	do 60 min.	340 / 1 os. 660 / para

MASAŻE TWARZY, SZYI I DEKOLTU

Masaż relaksacyjny twarzy, szyi i dekoltu	do 30 min.	180
Masaż Express Lift twarzy, szyi i dekoltu	do 30 min.	200
Masaż twarzy Kobido	1 masaż	300
Japoński masaż twarzy, który jest doskonałą alternatywą dla zabiegów medycyny estetycznej. To skuteczna metoda na uniesienie konturów twarzy, przywrócenie jędrności i sprężystości skóry.	5 masaży każdy do 75 min.	1350



ZABIEGI MARKI KLAPP COSMETICS

C PURE FACE INFUSION	do 80 min.	390
Zabieg rozświetlający i redukujący przebarwienia.		
X-TREME HYALURON INFUSION	do 80 min.	390
Zabieg intensywnie nawilżający.		
REPAGEN EXCLUSIVE TREATMENT STRONG	do 80 min.	400
Zabieg przeciwstarzeniowy.		
A CLASSIC POWER BOOST TREATMENT	do 60 min.	360
Zabieg regenerujący-odbudowujący.		

USŁUGI SPA I ODNOWY BIOLOGICZNEJ

ZABIEGI POLSKIEJ MARKI MEDESTELLE

TURBO SENSO LIFT	Premium – 75 min.	450
Zabieg o silnym działaniu liftingującym. Spektakularnie ujędrnia skórę i podnosi owal twarzy. Zapewnia natychmiastową poprawę napięcia i elastyczności skóry, znacząco redukując widoczność zmarszczek i przeciwdziałając ich powstawaniu.	Shot – 60 min.	320
Rejuvenation Senso Glow	Premium – 75 min.	450
Zabieg zapewniający widoczne efekty odmłodzenia i rozświetlenia skóry oraz zaawansowane doznania sensoryczne. Błyskawicznie wygładza i odżywia matową, poszarzałą i zmęczoną skórę. Natychmiast po zabiegu cera jest rozświetlona, aksamitnie gładka i widocznie odmłodzona. Unikalną cechą zabiegu jest również głęboki relaks i odprężenie.	Shot – 60 min.	320
SENSO SUPER HYDRATION	Premium – 75 min.	430
Zabieg spektakularnie nawilżający skórę. Zabieg przynosi ulgę każdemu typowi skóry, oferując głębokie nawilżenie oraz sensoryczne doświadczenie. Zapewnia uczucie świeżości i odprężenia, a jednocześnie regeneruje i wygładza skórę.	Shot – 60 min.	320
REDNESS SENSO CALM	do 60 min.	320
Zabieg poprawiający wygląd i komfort skóry wrażliwej, naczyniowej i odwodnionej. Łączy korneoterapeutyczne działanie odbudowujące barierę naskórkową z kojącymi doznaniem sensorycznymi. Każdy etap procedury zabiegu zapewnia dogłębne wyciszenie i relaksację.		
BARRIER SENSO REPAIR	do 45 min.	290
Zabieg silnie naprawczy. Stymuluje głęboką odnowę i regenerację skóry, wzmacniając jej odporność. Otula skórę aksamitnymi teksturami i relaksującym zapachem.		
EKSPRESOWE UKOJENIE	do 45 min.	220
Zabieg do każdego rodzaju skóry, szczególnie do cery wrażliwej, słabo nawilżonej, skłonnej do podrażnień. Doskonale nawilża i odmładza wygląd skóry. Pozostawia uczucie ukojenia i odnowy.		
PERFEKCYJNE WYGŁADZENIE	do 45 min.	220
Zabieg do skóry wymagającej intensywnego wygładzenia i złuszczenia. Błyskawicznie rewitalizuje oraz wygładza powierzchnię skóry pozostawiając zdrowy i młodszy wygląd.		
MEN HYDRA POWER	do 60 min.	320
Zabieg wygładzająco-kojący z hydranawilżeniem do każdego rodzaju męskiej skóry. Głęboko nawilża i wygładza jej powierzchnię. Łagodzi objawy odwodnienia tj. ściąganie czy podrażnienie.		

PIELĘGNACJA DŁONI

Okład parafinowy na dłonie	do 25 min.	70
SPA dla dłoni (peeling dłoni + nałożenie balsamu + okład parafinowy)	do 40 min.	160

USŁUGI SPA I ODNOWY BIOLOGICZNEJ

ZABIEGI SPECJALISTYCZNE NA TWARZ

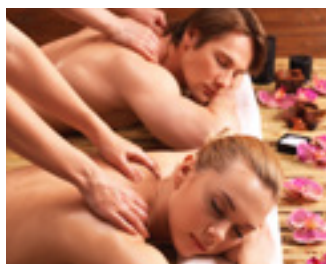
Infuzja tlenowa (kuracja silnie dotleniająco-odżywcza)	40-60 min.	380
Mezoterapia bezigłowa SkinShooter (zabieg elektrostymulujący o działaniu anti-aging)	350 / 1500 (1/5 zabiegów)	
Icoone na twarz (zabieg drenażujący o działaniu liftingującym)	250 / 1000 (1/5 zabiegów)	
Maximus na twarz (zabieg przeciwstarzeniowy poprawiający owal twarzy)	350 / 1500 (1/5 zabiegów)	
FACE NANO GLOW TREATMENT	do 60 min	550
Zaawansowana procedura biostymulacji łączy precyzyjną technologię nanonaktuwania z przełomowymi ampułkami egzosomalnymi o intensywnym działaniu regeneracyjnym. Zabieg głęboko nawilża, odżywia i intensywnie odbudowuje skórę twarzy, szyi i dekoltu, pozostawiając ją jedwabście gładką, pełną blasku i młodzieńczej świeżości. Skóra zyskuje natychmiastowy efekt wygładzenia i rozświetlenia.		
TRI-EXOGE FACE THERAPY	do 75 minut	650
Trójstymulujący zabieg egzosomalny z mikro- lub nanonaktuwaniem. Redukuje zmarszczki, poprawia jędrność i gęstość skóry poprzez syntezę i ochronę kolagenu, elastyny oraz kwasu hialuronowego. Wzmacnia barierę skórną, optymalnie nawilżając, dając uczucie wypełnienia zmarszczek, oraz zapewnia ochronę antyoksydacyjną.		
VASCU-LIFTGF THERAPY	do 75 minut	600
Zabieg oparty na zaawansowanych technikach regeneracyjnych i stymulujących z mikro- lub nanonaktuwaniem. Zabieg wzmacnia ścianki naczyń krwionośnych, redukuje zaczerwienienia, poprawia koloryt, gęstość i elastyczność skóry. Daje efekt liftingu, ujędrnienia i redukcji zmarszczek.		

ZABIEGI MODELUJĄCE SYLWETKĘ

Icoone 30 minut (20 min. Base + 1 x 10 min. Focus)	250 / 1000 / 2000 (1/5/10 zabiegów)
Icoone 40 minut (20 min. Base + 2 x 10 min. Focus)	300 / 1250 / 2500 (1/5/10 zabiegów)
Icoone 50 minut (20 min. Base + 3 x 10 min. Focus)	350 / 1500 / 3000 (1/5/10 zabiegów)
Icoone 60 minut (20 min. Base + 4 x 10 min. Focus)	400 / 1750 / 3500 (1/5/10 zabiegów)
Maximus ramiona	300 / 1600 (1/6 zabiegów)
Maximus uda / pośladki / brzuch	400 / 2100 (1/6 zabiegów)
Drenaż limfatyczny w kombiniezonie do 40 min.	100 / 450 (1/5 zabiegów)

RYTUAŁY PIELĘGNACYJNE DLA DWOJGA

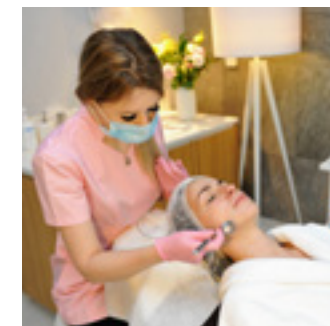
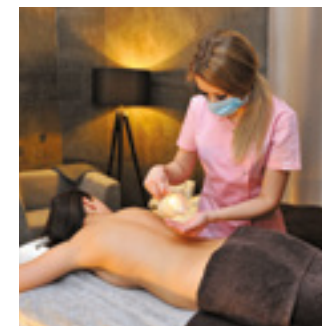
Romantyczne spotkanie (relaksacyjny masaż ciała olejkami dla dwojga + kolacja + lampka wina)	do 60 min.	para 850
Randka w blasku świec (relaksacyjny masaż ciała aromatycznym woskiem świecy dla dwojga + lampka prosecco)	do 60 min.	para 570
Wyjątkowa chwila (relaksacyjny masaż pleców dla dwojga + lampka prosecco)	do 25 min.	para 370



USŁUGI SPA I ODNOWY BIOLOGICZNEJ

MASAŻE I RYTUAŁY PIELĘGNACYJNE

Masaż relaksacyjny odżywczym masłem	do 60 min.	270
Masaż relaksacyjny ciała aromatycznym woskiem świecy	do 60 min.	270
Masaż rozgrzewający gorącymi kamieniami	do 60 min.	270
Masaż relaksacyjny ciała olejkami czekoladowym	do 60 min.	260
Ucieczka do raju (peeling ciała + relaksacyjny masaż ciała olejkami + masaż twarzy, szyi i dekoltu)	do 110 min.	1 os. / para 470 / 870
Stodka rozkosz (peeling czekoladowy ciała + maska czekoladowa na ciało + relaksacyjny masaż ciała olejkami czekoladowym)	do 120 min.	1 os. / para 450 / 820
Pełna regeneracja (peeling ciała + odżywcza maska na ciało + relaksacyjny masaż ciała olejkami)	do 120 min.	1 os. / para 430 / 800
Pełnia relaksu (relaksacyjny masaż ciała olejkami + masaż twarzy, szyi i dekoltu)	do 80 min.	1 os. / para 400 / 760
Głębokie odżywienie (odżywcza maska na ciało + relaksacyjny masaż ciała olejkami)	do 90 min.	1 os. / para 350 / 670
Moc odżywienia (odżywcza maska na ciało + masaż twarzy, szyi i dekoltu)	do 60 min.	1 os. / para 300 / 580



ZABIEGI PIELĘGNACYJNE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY (od 12 r.ż.)

Czekoladowe odżywienie (maska czekoladowa na ciało + relaksacyjny masaż ciała olejkami czekoladowym)	do 70 min.	280
Czekoladowe szaleństwo (relaksacyjny masaż olejkami czekoladowym)	do 20 min. do 40 min.	plecy 110 ciało 160
Witaminowa Bomba (relaksacyjny masaż olejkami witaminowym)	do 20 min. do 40 min.	plecy 100 ciało 150
Oczyszczający zabieg algowy (peeling twarzy + maska algowa)	do 40 min.	170

OFERTA DLA FIRM – KONFERENCJE I SZKOLENIA

EVA Park Life & SPA oferuje cztery sale konferencyjne, z możliwością indywidualnej aranżacji dzięki systemowi ścian przesuwanych. W naszych salach konferencyjnych możliwa jest więc zarówno organizacja konferencji i szkoleń wieloosobowych, eventów firmowych czy warsztatów, jak i bardziej kameralnych wydarzeń, takich jak spotkanie menedżerskie czy posiedzenie zarządu poza siedzibą spółki.

Sale biznesowe w naszym obiekcie są w pełni wyposażone multimedialnie, z dedykowaną siecią Wi-Fi VIP. Komfort spotkań zapewnia klimatyzacja oraz duże przeszklenia. W razie konieczności system umożliwia całkowite zaciemnienie sali, co jest idealnym rozwiązaniem przy organizacji szkoleń z użyciem prezentacji multimedialnych.

Duże, przestronne foyer oraz Lobby Bar przy Recepcji Głównej stanowią dodatkową powierzchnię wykorzystywaną na przerwy kawowe, powierzchnie wystawiennicze, stanowiąc też mogą integralną część sal podczas eventów.

Każdej grupie konferencyjnej gwarantujemy opiekę dedykowanego koordynatora.

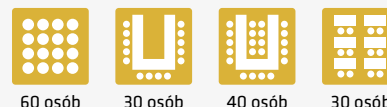
SALE KONFERENCYJNE	Powierzchnia	Cena netto / w zł	Cena brutto / w zł
Sala konferencyjna „Szkłana” – część A	48 m ²	1375	1691,25
Sala konferencyjna „Szkłana” – część B	52 m ²	1375	1691,25
Sala konferencyjna „Szkłana” – część C	107 m ²	2175	2675,25
Sala konferencyjna „Szkłana” – część A+B	100 m ²	2175	2675,25
Sala konferencyjna „Szkłana” – część B+C	159 m ²	2400	2952,00
Sala konferencyjna „Szkłana” – część A+B+C	207 m ²	3140	3862,20
Sala konferencyjna „Tężnia”	69 m ²	1655	2035,65
Foyer (lp)	–	1100	1353,00
Sala „VIP Room”	33 m ²	1260	1549,80

GASTRONOMIA*	Cena netto 1 os. / w zł	Cena brutto 1 os. / w zł
Przerwa kawowa standardowa całodzienna	57	70,11
Przerwa kawowa standardowa jednorazowa	48	59,04
Pakiet napojów do lunchu	21	25,83
Pakiet napojów do kolacji	29	35,67
Woda z miętą i cytryną do posiłku	9	11,07
Lunch bufetowy	125	135,00
Lunch serwowany	130	140,40
Lunch: 1 zupa, 1 danie główne, 1 deser, woda (Menu Szefa Kuchni)	105	118,80
Kolacja standardowa bufetowa	145	156,60
Kolacja uroczysta	189	204,12
Zestaw: notes + długopis/ołówek	6	7,38
Opłata za przedłużenie pracy Restauracji – 1h	500	615,00
Opłata za wcześniejsze otwarcie Restauracji (max 1h)	250	307,50
Opłata za wniesienie foteli	200	246,00
Opłata za zmianę aranżacji Sali konferencyjnej w dniu realizacji	500	615,00

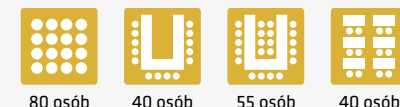
* Cena za pakiet podstawowy – cena kształtuje się w zależności od menu. Wszelkie usługi dodatkowe na życzenie klienta, wyceniane są indywidualnie. Sale konferencyjne wynajmowane są w godzinach 7-19.

KOMFORTOWE SALE KONFERENCYJNE

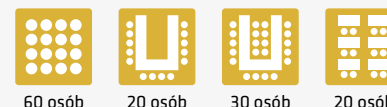
Sala konferencyjna „Szkłana A+B”
o powierzchni 100 m²



Sala konferencyjna „Szkłana C”
o powierzchni 107 m²



Sala konferencyjna „Tężnia”
o powierzchni 69 m²



Sala restauracyjna „VIP”
o powierzchni 33 m²



SOLANKOWY PARK WODNY – STREFA WELLNESS

INFORMACJE DODATKOWE

WEJŚCIE JEDNORAZOWE

Czas pobytu nieograniczony.

OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU:

Wejście dla osoby dorosłej	99
Wejście ulgowe*	85
Wejście rodzinne (2 osoby dorosłe, 1-2 dzieci)	260
Każde kolejne dziecko	25

WEJŚCIE JEDNORAZOWE

Czas pobytu ograniczony czasowo.

OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU do 15:00:

Wejście dla osoby dorosłej – 75 min. (do 15:00)	45
Wejście dla osoby dorosłej – 75 min. (po 15:00)	49
Wejście ulgowe* – 75 min. (do 15:00)	35
Wejście ulgowe* – 75 min. (po 15:00)	39
Każda dodatkowa minuta	1

PIĄTEK po 15:00, SOBOTA, NIEDZIELA i dni świąteczne:

Wejście dla osoby dorosłej – 75 min.	85
Wejście ulgowe* – 75 min.	75
Każda dodatkowa minuta	2

WYNAJEM BASENU NA WYŁĄCZNOŚĆ ***

Do 10 osób / 1 godz.	990
Do 20 osób / 1 godz.	1490

ZAJĘCIA Z INSTRUKTOREM AQUA FITNESS

Aqua Fitness / 30 min. (wejście na basen czas 50 minut)	45
Karnet – 8 wejść / ważny 2 miesiące	315
Karnet – 8 wejść / ważny 2 miesiące (dla posiadaczy ważnego karnetu miesięcznego na basen)	290
Dopłata za dodatkową minutę	1

KARNETY NA 10 WEJŚĆ (ważne 2 miesiące)

Wejście od poniedziałku do piątku, bez weekendów/świąt.
Każda dodatkowa minuta – 1 zł.

Normalny – 75 min. (do 15:00)	420
Normalny – 75 min. (dowolna godzina)	460
Ulgowy* – 75 min. (do 15:00)	310
Ulgowy* – 75 min. (dowolna godzina)	350

KARNETY MIESIĘCZNE **

Wejście max 120 min – potem dopłata zgodnie z cennikiem
(1 zł w tygodniu lub 2 zł w weekend/święta).

Karnet imienny	690
Karnet mały rodzinny (1 osoba dorosła, 2 dzieci)	960
Karnet rodzinny (2 osoby dorosłe, 1-2 dzieci)	1200
Karnet dla dużej rodziny (2 osoby dorosłe, 3-4 dzieci)	1400
Karnet ulgowy*	580



Dzieci do lat trzech GRATIS!

Posiadaczom Karty Warszawiana przysługuje 10% zniżki.
Ceny nie zawierają kosztów wypożyczenia ręcznika i szlafroka:
jednorazowe wypożyczenie: ręcznika – 20 zł, szlafroka – 30 zł.
Obowiązuje kaucja za opaskę – 30 zł.

* Bilet / karnet ulgowy przysługuje po udokumentowaniu wieku lub uprawnień:
• dzieci do ukończonego 16 roku życia,
• uczniowie i studenci do 26 roku życia (za okazaniem ważnej legitymacji),
• seniorzy 60+, renciści, inwalidzi (za okazaniem ważnej legitymacji).

** Z karnetu mogą korzystać tylko te osoby, które wymienione są na nim z imienia i nazwiska.

*** Dotyczy wynajmu na cele rekreacyjne po godzinach otwarcia basenu.

Ważne informacje dodatkowe

Doba hotelowa: 14:00 – 11:00

Całodobowa recepcja dostępna jest w obiektach: EVA Park Life & SPA, Biały Dom, Konstancja, Szpital Rehabilitacyjny.

Opłata klimatyczna: **6,30 zł/doba/os.** (powyżej 1 doby).

Pobyt zwierzęcia: 100 zł/doba (tylko w obiekcie Eva Park Life & SPA i Konstancja).

Parking w obiektach uzdrowskich:

- Sanatorium Konstancja, Biały Dom – parking niestrzeżony – dla osób zakwaterowanych w obiekcie GRATIS.
- EVA Park Life & SPA – parking niestrzeżony – dla gości hotelowych i basenowych GRATIS.
- Szpital Rehabilitacyjny – parking niestrzeżony – płatny. Liczba miejsc ograniczona.

Zabiegi lecznicze wykonywane są:

- od poniedziałku do piątku/soboty zgodnie z wybranym pakietem z wyłączeniem niedziel i świąt

Ośrodek zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia pacjenta w przypadku stwierdzenia przeciwwskazań lub innych okoliczności ograniczających możliwość rehabilitacji. Dodatkowa diagnostyka, niezbędne leki i wyroby medyczne płatne wg poniesionych kosztów.

Dzieci

1. Dzieci do lat 3 **GRATIS**. Pobytu dzieci do lat 3 realizowane są w ramach ceny pobytu prawnych opiekunów, (dziecku nie przysługują: zabiegi, posiłki, osobne łóżko).
2. Dzieci w wieku 3-12 lat **50% zniżki** od standardowej ceny (pół porcji żywieniowej, śpiące na łóżku z rodzicami).
3. Dzieci powyżej lat 12 traktujemy jak dorosłych, jeśli chodzi o ceny zakwaterowania i wyżywienia.

Dostawka dla dziecka do 12 lat – **120 zł** (Konstancja, Biały Dom), **120 zł** (EVA Park Life & SPA).

Dla najmłodszych, na życzenie oferujemy łóżeczka dziecięce – w miarę możliwości i przy wcześniejszej rezerwacji.
Łóżeczko dla dziecka – **40 zł/doba**.

Dzieciom do lat 18 nie wykonujemy zabiegów przyrodoleczniczych.

Rabaty

Honorujemy karty: Karta Dużej Rodziny, Ogólnopolska Karta Seniora, Toruńska Karta Osoby z Niepełnosprawnością, Toruńska Karta Dużej Rodziny, Toruńska Karta Seniora, Poznańska Złota Karta, Konstancińska Karta Korzyści, Uzdrowska Karta Korzyści, Karta Warszawiana, Program Absolwent UMCS Lublin.

Do 20% – w sezonie A i B – LAST MINUTE – aktualna oferta na stronie internetowej Uzdrowiska.

Zniżki nie obejmują ofert promocyjnych. Rabaty nie sumują się.

Cennik ma charakter informacyjny, nie stanowi oferty handlowej w rozumieniu Art. 66 par.1 Kodeksu Cywilnego.

Ceny wyrażone w kwocie brutto. Spółka zastrzega sobie możliwość zmiany przedmiotowego cennika w trakcie roku kalendarzowego.



Uzdrowisko
Konstancin-Zdrój

INFORMACJE - REZERWACJE - SPRZEDAŻ

Całodobowy kontakt telefoniczny:

tel.: +48 22 484 28 78 lub +48 22 484 28 30 (8:00-16:00)

tel.: +48 573 958 847 lub +48 22 484 28 88 (po 17:00)

e-mail: rezerwacje@uzdrowisko-konstancin.pl

www.uzdrowisko-konstancin.pl

Uzdrowisko Konstancin-Zdrój S.A.

ul. Sue Ryder 1, 05-510 Konstancin-Jeziorna

NIP: 1230004427



Uzdrowisko Konstancin-Zdrój S.A. należy do:

